

Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés



**Ligue Luxembourgeoise
d'Hygiène Mentale**
11, rue du Fort Bourbon
L-1249 Luxembourg
Téléphone : 00 352 49 30 29
E-mail : administration@lhm.lu

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

- Le diagnostic a été posé ?
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche ?
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche ?
- Vous avez du mal à communiquer avec lui ?
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements ?



Le programme Profamille est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir.

**À tout stade de la maladie n'hésitez pas.
Il n'est jamais trop tard !**

Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an
- Se donne à Luxembourg-ville en soirée
- Est organisé par la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.

Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Renseignements et inscription

Les frais d'inscription pour les 14 séances s'élèvent à 25 euros- par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Prise de contact :

D'Ligue

11, rue du Fort Bourbon

L-1249 Luxembourg

Tél : 49 30 29

Mail : administration@llhm.lu

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



**Vous souhaitez avoir plus d'informations sur le programme?
Poser vos questions à notre équipe d'animateurs lors de nos soirées
d'information.**

Contactez-nous par téléphone et inscrivez vous!

Dates des soirées d'information :

- Le 24 juin 2019 à 18h00
- Le 8 juillet 2019 à 18h00

Lieu :

11, rue du Fort Bourbon
L-1249 Luxembourg
Tél : 49 30 29

