

Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés

RÉSEAU



PROFAMILLE



Ligue Luxembourgeoise  
d'Hygiène Mentale  
11, rue du Fort Bourbon  
L-1249 Luxembourg  
Téléphone : 00 352 49 30 29  
E-mail : [administration@lhm.lu](mailto:administration@lhm.lu)

## Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

- Le diagnostic a été posé ?
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche ?
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche ?
- Vous avez du mal à communiquer avec lui ?
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements ?



**Le programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie n'hésitez pas  
Il n'est jamais trop tard !**

## Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an
- Se donne à Luxembourg-ville en soirée
- Est organisé par la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale

### Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :**

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :**

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.**

## Renseignements et inscription

Les frais d'inscription pour les 14 séances s'élèvent à 25 euros- par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Prise de contact :

D'Ligue

11, rue du Fort Bourbon

L-1249 Luxembourg

Tél : 49 30 29

Mail : [administration@llhm.lu](mailto:administration@llhm.lu)

**Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !**

