



RETOUR SUR
2018



D' LIGUE

LIGUE LUXEMBOURGEOISE D'HYGIÈNE MENTALE - ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF

Fondée en 1956

reconnue d'utilité publique

Agrément SANTE 99/14 100/14 101/14

MOT DE LA DIRECTION

La maladie mentale est une maladie comme les autres. Et pourtant....

La psychiatrie aujourd'hui fait peur. L'accès aux soins, au logement, aux loisirs ou simplement à la citoyenneté reste compliqué pour les personnes souffrant de troubles psychiques.

Depuis plusieurs années, la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale se redessine pour offrir à ses usagers la meilleure offre de soins et de services en psychiatrie extra-hospitalière.

En 2018, à la Ligue, 3 grands pôles se sont structurés, dédiés à la prévention en santé mentale, au traitement des maladies psychiques et à l'insertion des personnes atteintes.

Concomitamment d'importants projets se sont développés : offre de soins accrue proposée aux personnes bénéficiaires ou demandeuses de protection internationale en souffrance psychique, restructuration de l'offre de jour, développement du service « rencontre », organisation de la semaine de la santé mentale...

Dynamiques, engagées, bienveillantes et responsables, nos équipes ont eu à cœur en 2018 d'œuvrer à la déstigmatisation de la maladie mentale.

Nous vous souhaitons un bonne lecture,



Le comité de direction

Samira Demdoun, Sophie Housen, Sophie Hédo,
Vincent Navet et Fränz D'Onghia

SOMMAIRE

p.6

Faits en 2018

p.8

Information et Prévention

p.10

Logement

p.12

Soutien a l'emploi

p.14

Le Rencontre

p.16

Service de Jour

p.18

Service de Consultation

p.20

Groupes Thérapeutiques

p.22

Les Usagers

p.24

La Ligue de demain



FAITS EN 2018



En octobre: Réalisation de la 1^{ère} Semaine de la Santé Mentale dans 5 communes du pays (Mamer, Hesperange, Ettelbruck, Pétange et Dudelange).

Tout au long de l'année:



Mise à disposition de dépliants, d'affiches, de publicités dans les médias, de stands de sensibilisation dans le cadre de la campagne de sensibilisation « La dépression : parlons-en ».



Mise à disposition de l'exposition itinérante A|Normal - La santé mentale tous concernés, exposition informative sur les troubles en santé mentale les plus fréquents.

PREMIÈRE SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

7 AU 12 OCTOBRE 2018



En octobre a eu lieu la première semaine de la santé mentale, étalée sur 6 jours et dans 5 communes du pays. Celle-ci a rassemblé une cinquantaine de manifestations académiques, de formations continues, culturelles, sportives et pédagogiques.

Le but de la 1^{ère} Semaine de la Santé Mentale était d'informer et de sensibiliser la population sur les maladies mentales et sur sa prévention, et ce par le biais d'une cinquantaine d'activités académiques, artistiques, sportives et culturelles.

Cette 1^{ère} édition s'est articulée autour de la thématique de la dépression et s'est associée à la campagne nationale de prévention, « La dépression : parlons-en ». La dépression est une maladie sérieuse, aux multiples visages. Elle peut toucher n'importe qui mais le plus important est qu'elle peut être traitée efficacement.



Cet événement d'envergure nationale a été organisé en collaboration avec des partenaires dans 5 communes du pays (Mamer, Pétange, Hesperange, Ettelbruck et Dudelange) et s'inscrit dans les actions du plan national de prévention du suicide dont le gouvernement s'est doté en 2015. Cette semaine a reçu le Haut Patronage du Président de la Chambre des députés, Monsieur Mars Di Bartolomeo et de la Ministre de la Santé, Madame Lydia Mutsch.



Le programme a été construit en tenant compte de la fragilité psychique, physique et sociale des personnes concernées. Toutes les activités de la semaine ont été proposées gratuitement.

Information, orientation et communication

Le service a organisé en 2018 :

- Des interviews auprès de différentes rédactions dans le cadre de la semaine de la santé mentale.
- Des ateliers de prévention du suicide dans divers lycées, entreprises et notamment lors de la semaine de la santé mentale.
- La participation aux journées de la santé et de la sécurité au travail avec notre roadshow sur la dépression.
- La conférence de presse en présence de la Ministre de la Santé à l'occasion de la présentation de la campagne de sensibilisation « La dépression : parlons-en »
- Des conférences sur la prévention du suicide à l'attention des parents d'élèves dans deux lycées luxembourgeois.
- La conférence sur la prévention du suicide dans le cadre de la Conférence Santé scolaire organisée par le ministère de la santé.
- Des présences avec notre stand sur la dépression à divers endroits tout au long de l'année 2018 : Foire Springbreak, grandes surfaces et à la gare de Luxembourg.



Coordination du Plan National de Prévention du Suicide (PNPSL)

- Création d'un dépliant sur les métiers de la santé mentale en collaboration avec la SLP, la SLPPP, la FAPSYLUX et le Cercle des médecins généralistes.
- Réalisation et analyse d'une enquête Santé mentale sur le lieu de travail en vue de la mise en place d'une action de vigilance partagée en santé mentale à l'attention des entreprises luxembourgeoises.
- Mise en place et lancement du concours de photos en vue de la campagne nationale de sensibilisation et de prévention des troubles anxieux prévu en février 2019.
- Création d'un groupe de travail en collaboration avec le CHL et le HRS en vue de la mise en place d'un dispositif de vigilance de patients ayant été hospitalisés pour tentative de suicide ou pour idéations suicidaires.
- Journées d'échange avec nos partenaires du Centre de Prévention du Suicide de Bruxelles.

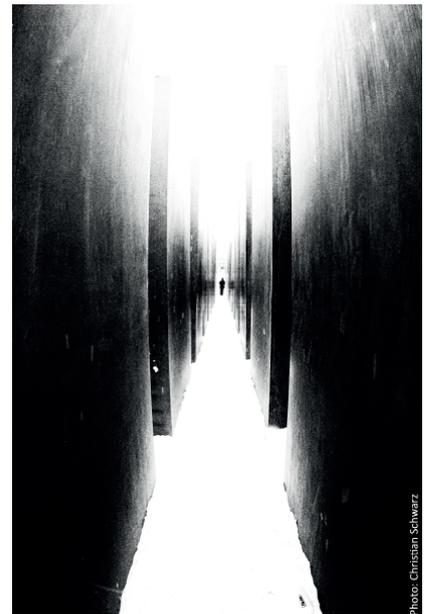


Photo: Christian Schwarz

Formations continues en santé mentale et réseautage

- 32 formations de deux jours au cours de l'année 2018 ont été réalisées, soit un total de 64 jours de formation. 417 personnes ont ainsi pu être formées à différents thèmes relatifs à la santé mentale (prévention du suicide, dépression, anxiété, trauma, hygiène de vie).
- Animation d'atelier de présentation des structures médico-psycho-sociales au Luxembourg et mise à disposition des supports pour d'autres structures



SERVICE LOGEMENT

Description



La mission du service de logement thérapeutique de la Ligue est de mettre à disposition à des personnes qui présentent un trouble psychique un hébergement avec l'accompagnement d'une équipe soignante. L'objectif de cet accompagnement est d'atteindre, pour la personne, un niveau d'autonomie suffisant pour aller vivre seul ultérieurement, améliorer sa qualité de vie, éviter l'isolement et favoriser son inclusion sociale.

Fort de ses 116 places en 2018 pour des prises en charges, le service propose une multitude de possibilités : 42 places en logement communautaire, 40 places en logement individuel et des suivis à domicile.

Le suivi

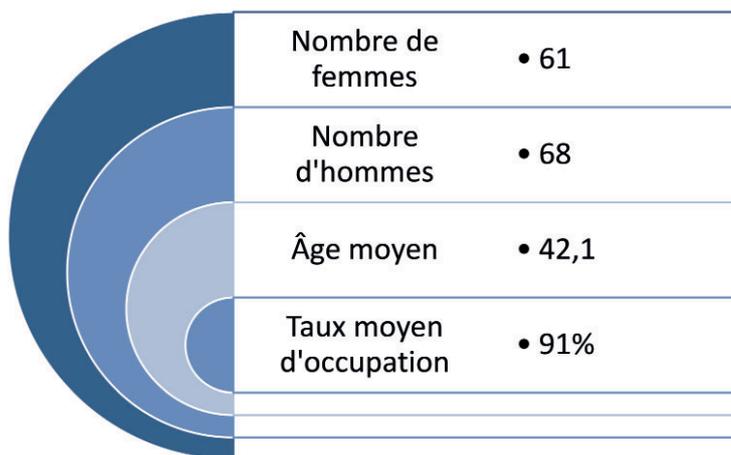
Les rendez-vous d'admission ont eu lieu 2 fois par semaine. Les personnes demandeuses ont été reçues par une équipe de responsables et un assistant social. Au total, 116 rendez-vous d'admission ont été fixés en 2018 : 73 personnes ont été vues, 24 ont annulé le rendez-vous et 19 ne se sont pas présentées.

La participation des résidents aux différentes activités

Participation	entretiens individuels	petits déjeuners	repas communautaires	activités de loisirs	activité sport	activité sur la santé et le bien-être	réunions communautaires hebdomadaires
%	89,43%	35,5%	57%	44,2%	39%	56,7%	70,4%

Les usagers

Le projet individuel des résidents est évalué tous les deux mois par le responsable du service (341 évaluations), et trimestriellement voire semestriellement par la chargée de direction avec notamment renouvellement de la convention d'utilisation (227 rendez-vous). Les résidents bénéficient également d'un suivi social (713 rendez-vous). L'équipe thérapeutique s'adapte au rythme et à la demande de chaque résident.



Les problématiques

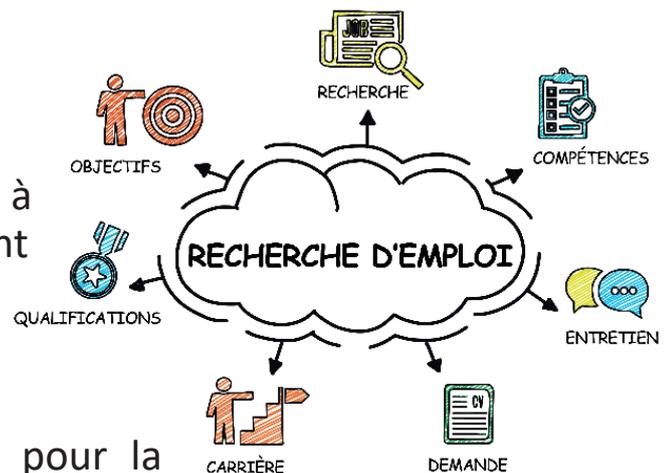
	Individuel	Communautaire
Trouble psychotique	50%	57,10%
Trouble de l'humeur	27%	19%
Trouble anxieux	6%	3,20%
Trouble de la personnalité	15%	9,50%
Trouble mental sans précision		8%
Trouble lié à l'abus de substance	16,60% (comorbidité)	3,20%
Trouble alimentaire	4,50% (comorbidité)	
Trouble lié à la consommation d'alcool	1,50%	

SOUTIEN A L'EMPLOI

Description

Le service Soutien à l'Emploi vise à accompagner les personnes présentant une fragilité psychique et/ou maladie mentale afin de trouver et conserver un travail ou une activité.

En 2018, 127 personnes ont consulté pour la première fois le service. 209 bénéficiaires ont été suivis en tout, ce qui représente un total de 1183 consultations.



Les suivis

L'accompagnement est modulé en fonction des besoins de l'utilisateur et un référent unique l'accompagne lors de rendez-vous individuels. Les personnes peuvent être accompagnées à différents moments : Au moment de la construction du projet d'insertion, au moment de la mise en pratique du projet, au moment du maintien dans l'activité ou dans l'emploi.



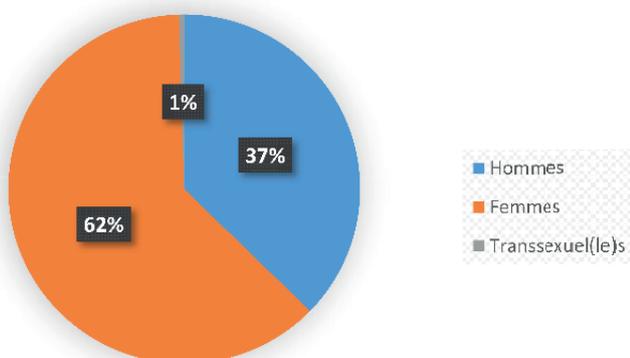
En 2018, l'équipe du Soutien à l'Emploi a travaillé sur la mise en place d'ateliers de groupes liés aux techniques de recherches d'emploi : réalisation de CV, lettres de motivation, simulation d'entretiens d'embauches... La mise en place de ces groupes aura lieu dès le début 2019.

Les usagers

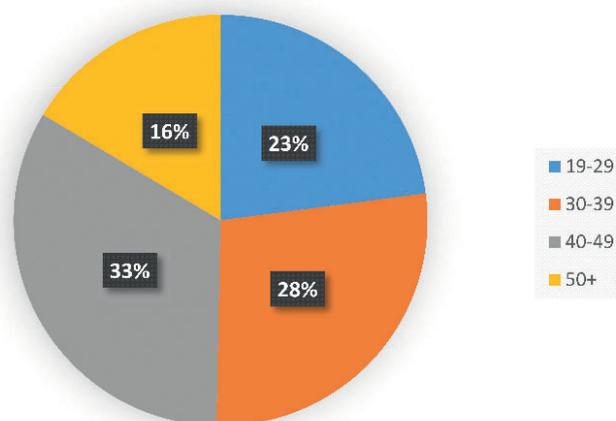
Chaque usager ayant un parcours qui lui est propre, la durée d'un suivi est aléatoire car elle est définie par le projet, les besoins et le souhait de la personne.

Voici quelques chiffres concernant nos usagers :

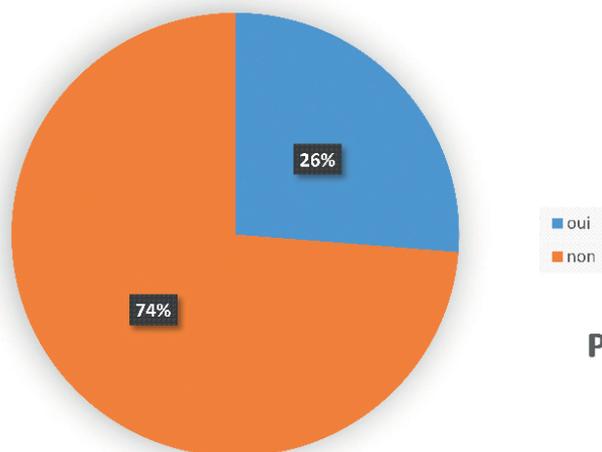
Pourcentage de bénéficiaires de 2018 du SE répartis par genre



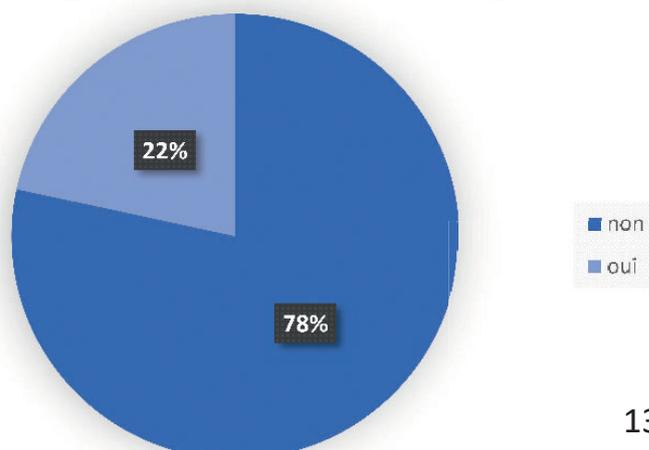
Pourcentage de bénéficiaires de 2018 du SE répartis par tranche d'âge



Pourcentage des bénéficiaires ayant une activité professionnelle (contrat de travail) en début de suivi



Pourcentage du Statut Salarié Handicapé



SERVICE LE RENCONTRE

Description

Le Rencontre est un lieu convivial qui offre, dans le cadre d'un accueil de jour, la possibilité de retisser du lien social par des activités culturelles et de loisirs initiées et gérées par les participants eux-mêmes.



Cette année 2018 le Rencontre a d'avantage développé des activités axées sur la socialisation des participants à travers les sorties dans des espaces extérieurs (excursions, sorties découvertes, visites etc.).

Événements de 2018

En janvier, une nouvelle équipe s'est engagée au développement du Rencontre.

En juin, pour répondre à la demande des participants, l'offre d'accueil a été élargie : les mercredis et samedis le Rencontre est ouvert dès 10h du matin et ce jusque 17h. L'horaire des autres jours reste inchangé, à savoir de 14h à 18h. Un repas citoyen préparé et partagé par les participants et les professionnels a lieu chaque mercredi. Chacun est le bienvenu.

Les samedis, les participants organisent soit une excursion, soit un brunch.

Les mardis après-midi se déroulent à l'extérieur selon les souhaits du groupe.





Quelques chiffres

La participation est libre et le programme est disponible chaque mois sous forme d'affiche.

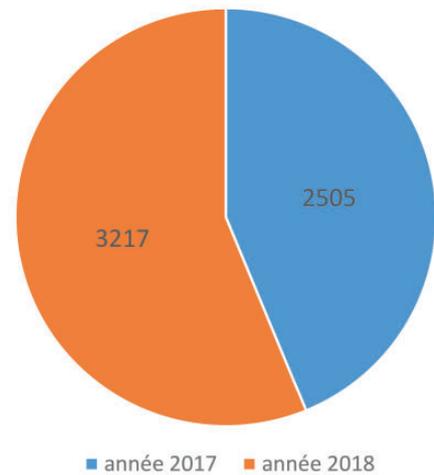
Le rencontre connaît un vif succès par ces nouveautés et nous avons remarqué une augmentation de 22% de la fréquentation

Nous avons pu noter 3217 passages, soit 712 passages de plus que l'année dernière (2505 passages en 2017).

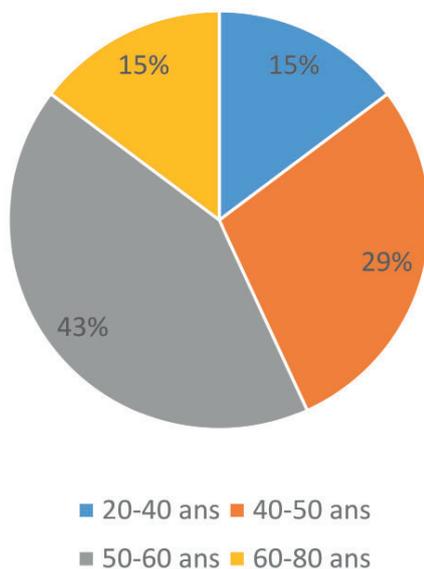
En 2018 :

21 nouveaux participants.

Visites des participants



Âges



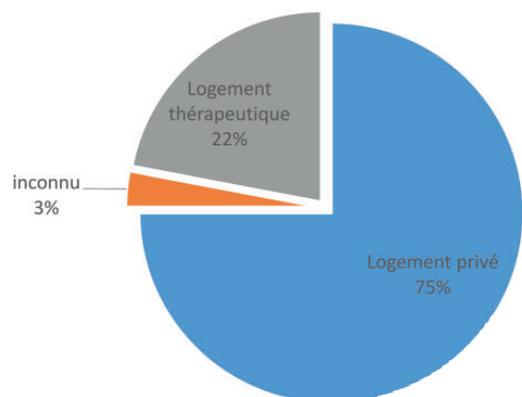
154 membres actifs ont fréquenté régulièrement le Rencontre (une seule liste d'inscription pour les deux sites)

53% de femmes, 45% d'hommes, 2% indéterminés.

Etat civil : 64% de célibataires, 18% de divorcés, 10% mariés, 3% veufs, 5% inconnus

Provenance : 64% Luxembourg ville, 19% Luxembourg Sud, 7% Luxembourg Est, 3% Luxembourg Nord, 4% pays étrangers, 3% inconnu

Milieu de vie



SERVICE DE JOUR

Le service

Le service de jour propose un traitement dont l'objectif principal est la réhabilitation psychosociale et l'autonomie. Les axes thérapeutiques exploités sont :

- l'entraînement et le développement des compétences sociales
- la structuration du temps et de l'espace
- la gestion des symptômes
- la remobilisation physique et cognitive
- la créativité

En 2018, les patients suivis étaient à 60 % des femmes et 40 % des hommes. La moyenne d'âge des personnes suivies est de 44 ans. Problématiques rencontrées:



Le programme

Le programme thérapeutique a été fréquenté par 67 patients dont :

- 45 nouvelles personnes
- 37 projets clôturés

120 Rendez-vous d'admissions fixés dont 93 réalisés :

- 60 personnes ont intégré le programme
- 12 personnes ont été réorientées vers d'autres services dont le soutien à l'emploi et «Le Rencontre»
- 18 n'ont pas donné de suite



Soins infirmiers



Le nombre de consultations de soins infirmiers en 2018 s'élève à 574. 37 personnes en ont bénéficié et étaient orientées vers nos services par 18 psychiatres différents.

Les actes réalisés :

- 460 injections
- 466 prises de paramètres
- 58 entretiens de psychoéducation
- 2 pansements/soins de plaie.

SERVICE DE CONSULTATION

Les consultations

Le service a suivi un total de 1260 patients différents et a comptabilisé un total de 10 989 consultations en 2018, ce qui représente une augmentation de 22% par rapport à 2017. 451 personnes ont consulté pour la première fois, ce qui représente une augmentation de 48% par rapport à l'année précédente.



WE
CAN HELP

Types de suivis



La moyenne d'âge des personnes est de 40 ans et 67% vivent seuls par rapport à 33% qui sont en couple. 64% des personnes suivies sont des femmes et 36% des hommes.

Différentes difficultés :

- 23 %** Troubles anxieux ou liés à des facteurs de stress
- 22,4 %** Troubles de l'humeur
- 8,8 %** Troubles de la personnalité et du comportement chez l'adulte
- 8,6 %** Troubles psychotiques
- 4,5 %** Difficultés dans les rapports avec le conjoint ou le partenaire
- 2,0 %** Difficultés liées à l'acculturation
- 30,6 %** Autres motifs nécessitant un suivi

Stressberodung



La Ligue coopère avec la Chambre des Salariés et propose aux salariés souffrant de stress au travail des consultations gratuites. 140 salariés ont contacté le service en 2018 pour 455 séances avec une moyenne de 3 séances par personne.

Principales catégories de plaintes :

- Sentiment d'être traité de manière injuste par les collègues, les clients ou les supérieurs;
- Désaccords interpersonnels;
- Changements au niveau des valeurs de l'entreprise;
- Pressions subies en raison d'un accroissement de la charge de travail.

Secteurs d'activité :

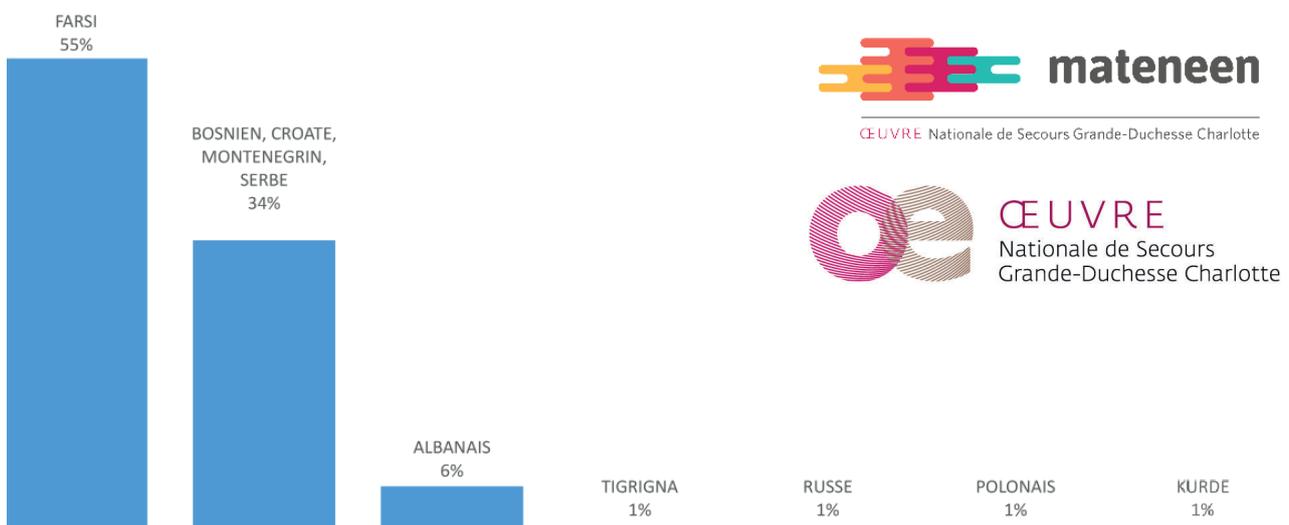
- secteur social
- enseignement
- nettoyage et gardiennage
- secteur financier
- administration publique
- industrie...

Les consultations avec contexte migratoire

Ayant une approche inclusive, le service prend en charge des personnes avec un contexte migratoire et bénéficie du soutien financier de l'Œuvre nationale Grande Duchesse Charlotte.

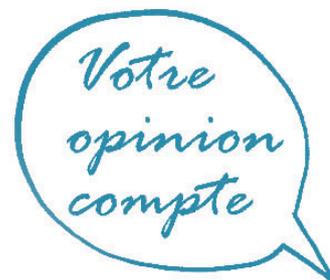
Parmi les consultations réalisées, 337 ont eu lieu avec des interprètes et 81 bénéficiaires/demandeurs de protection internationale ont été suivis en 2018.

Au niveau des langues



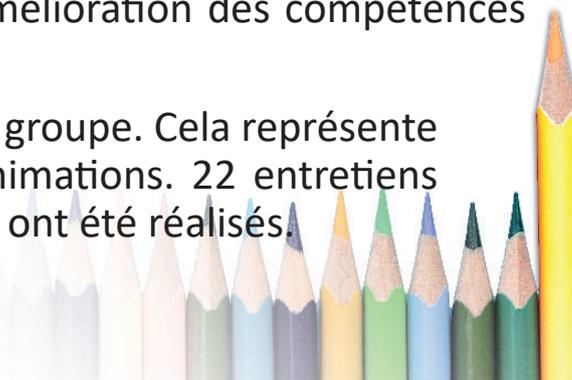
GROUPES THÉRAPEUTIQUES

Affirmation de soi



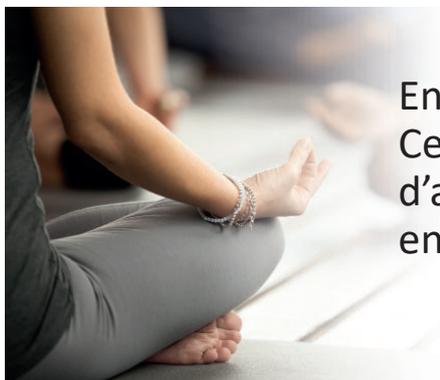
Le groupe d'affirmation de soi vise l'amélioration des compétences sociales et de communication.

En 2018, 15 personnes ont participé au groupe. Cela représente 24 séances de 2h, soit 48 heures d'animations. 22 entretiens pré-groupe et 2 entretiens post-groupe ont été réalisés.



Entraînement à la méditation pleine conscience

Le groupe d'entraînement à la pleine conscience, à travers le protocole MBCT, propose de cultiver de nombreuses attitudes telles que la bienveillance, l'autocompassion, l'acceptation, l'ouverture, la patience.



En 2018, 8 personnes ont participé au groupe. Cela représente 8 séances de 2h, soit 17 heures d'animations. 20 entretiens pré-groupe et 5 entretiens post-groupe ont été réalisés.

Programme Profamille

Le groupe Profamille est un groupe psychoéducatif destiné aux personnes ayant un proche qui souffre de schizophrénie ou de troubles apparentés.

En 2018, 11 personnes ont participé au groupe, ce qui touche 7 familles différentes. Ce groupe a comptabilisé 18 séances dont 1 séance de révision, soit un total de 68 heures d'animation.



Groupe de socialisation

Ces groupes permettent le partage et la communication avec d'autres personnes lors d'activités diverses de loisir. Ils ont lieu 3x2h par semaine.

En 2018, ils ont réunit en moyenne 8 patients par séance, pour un total de 32 personnes différentes inscrites. 4 personnes ont commencé et 6 personnes ont clôturé leurs participations durant l'année.



Groupes artistiques

Ils proposent aux patients des lieux d'expression et de créativité.

En 2018, ils ont réuni en moyenne 10 personnes par séance pour un total de 85 séances de 3h. 26 personnes différentes étaient inscrites, dont 11 nouvelles inscriptions durant l'année.



LES USAGERS

E ganz herzleche Merci menger Psychologin déi mat ganz vill Kompetenz an Mënschlegkeet a virun allem vill, vill Gedold mech geléiert huet och an schwéieren Zaiten de Liewensmut net ze verléieren. Haut hun ech erem Freed um Liewen. Wann et emol net esou gudd geet, kann ech mat der Situatioun emgoen ouni erëm an en déift d'Lach ze faalen an ouni Medikamenter. Merci fir di gudd Hëllef. Ech liewen erëm gären.

Quelle merveilleuse chance, pour beaucoup (dont je fais partie) de pouvoir être aidé par des gens compétents, bienveillants, à l'écoute... Merci à tous, Merci à la Ligue.

J'ai eu l'occasion de découvrir les talents de plusieurs intervenant et j'ai été impressionné par leur professionnalisme autant que par leurs qualités humaines. Ils ont tout de suite su cibler mes difficultés et m'accompagner exactement comme j'en avais besoin. Il faut bien comprendre que le talent de votre personnel est exceptionnel: Avant d'arriver à la Ligue, j'avais erré de psychologue en psychiatre pendant 11 ans, au grès des erreurs de diagnostic. Je sais donc très bien ce qu'est un professionnel incompetent et je n'en apprécie que plus le talent de ceux de la Ligue. Merci de tout coeur à eux.



Je suis heureuse d'avoir rencontré des personnes qui peuvent m'aider à mieux me comprendre... Merci de ce soutien.

Simplement un grand merci pour ce soutien depuis ces dernières années, sans vous le soleil n'aurait pas réapparu.

Merci pour les moments agréables que j'ai vécu ici à la Ligue. Les thérapies sont super sympa et ça a bien aidé d'évoluer. La vie au logement était une bonne expérience, dont je suis fier d'avoir fait confiance. Avec les entretiens, l'évaluation et les thérapies, j'ai pris la bonne connaissance et la bonne force pour participer à la vie professionnelle.

Den Service de Jour huet mir gehollef mech am Alldag erëm besser ze strukturéieren. Ech hunn haut Liewensfreed a Selbstvertrauen zeréck fonnt

Je me sens super bien au 2X2. On a de supers éducateurs qui ont toujours une oreille pour nous et ça c'est très bien. Merci beaucoup.

Dank der professionellen und sehr menschlichen Unterstützung des A(R)Telier's gewinne ich immer mehr an Lebensqualität.

CONTACT

Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale a.s.b.l.

11, rue du Fort Bourbon
L-1249 Luxembourg

(+352) 49 30 29

administration@llhm.lu
www.llhm.lu

