

Sous le Haut Patronage de Madame Lydia Mutsch, Ministre de la Santé

Sous le Haut Patronage de Monsieur Nicolas Schmit,
Ministre du Travail, de l'Emploi et de l'Économie sociale et solidaire



10^e Journée Nationale de Prévention du Suicide 10 et 11 octobre 2017

Le suicide ... et après ? Impacts et pratiques de la gestion
du deuil en milieux familial, professionnel et scolaire

Lieux : > Centre ArcA / Betrange
> Maison d'accueil des Sœurs Franciscaines / Luxembourg

retrouvez également notre programme sur
www.prevention-suicide.lu

prévention
suicide 

Préface

Après le suicide rien n'est fini, tout commence ... Le suicide met fin à la souffrance d'une personne, mais engendre en retour beaucoup de souffrance pour ceux qui restent. Depuis trop longtemps l'impact du suicide sur l'entourage a été ignoré. L'acte suicidaire étant condamné, les familles sont souvent blâmées par le suicide d'un membre de la famille. Or il est clair que ceux affectés par le suicide d'un proche doivent souvent faire face à de longs et douloureux processus de reconnaissance de leur souffrance et d'expression de leurs émotions, de leurs pensées et de leurs comportements pour pouvoir continuer à vivre « normalement ».

Les endeuillés par suicide présentent un risque accru de comportement suicidaire, dans la mesure où ils peuvent sombrer dans une vulnérabilité bio-psycho-sociale, mais aussi pour des raisons d'identification avec la personne décédée par suicide. Le nombre de personnes fortement impactées par le suicide d'une personne est régulièrement débattu dans la littérature scientifique. Certaines études suggèrent qu'en moyenne 5 personnes auront besoin de soins psychologiques à la suite d'un suicide d'un proche, d'autres estiment que le nombre de personnes affectées peut aller jusqu'à 80, tenant compte du lien de parenté et de l'âge du suicidé. L'impact d'un suicide sur la communauté peut être bien plus important lorsque l'on prend en compte le risque de contagion suicidaire. Le phénomène de contagion suicidaire, plus communément désigné « effet Werther », n'est plus à démontrer, tant la littérature abonde de cas de grappes de suicides.

Pour faire face à la souffrance des survivants et aux conséquences d'une éventuelle sur-identification qui suit un suicide, des activités de postvention ont vu le jour dès les années '70. Depuis, la postven-

tion du suicide touche tous les milieux, à savoir la famille, le monde du travail, les établissements scolaires, les médias, etc. Le but principal est de soutenir les familles endeuillées et d'éviter la contagion suicidaire par des prises en charge spécifiques et des mesures de communication réfléchies et protocolaires.

La dixième édition de la Journée Nationale de Prévention du Suicide portera justement sur les bonnes pratiques de postvention du suicide. Des experts internationaux et nationaux viennent présenter leurs travaux autour de la gestion du suicide en milieu familial, en milieu professionnel et en milieu scolaire. Quatre conférences en plénière et sept *workshops* vous sont présentés en langue française et allemande. A l'instar des éditions précédentes, le programme a été élaboré afin de permettre un maximum d'échanges entre les experts et les participants de manière à construire et favoriser le réseautage.

L'équipe du Service Information et Prévention de la Ligue espère pouvoir vous rencontrer lors de cette 10ième édition. Nous sommes convaincus que vous saurez retirer un grand nombre d'informations de cette Journée et qu'elle vous permettra d'améliorer la prise en charge des personnes touchées par le suicide d'un proche et de contribuer à la prévention du suicide.

La prévention du suicide est l'affaire de nous tous !

Dr Franz D'ONGHIA

Chargé de direction du Service
Information & Prévention de la Ligue

Soirée inaugurale

Mardi 10 octobre 2017

Lieu : Centre ArcA / 17, rue Atert / L-8051 Bertrange
Accueil : dès 18h30 (entrée libre)

19h00 : Allocutions de bienvenue

- **Dr Fränz D'ONGHIA**, Chargé de direction du service Information & Prévention de la Ligue
- **Monsieur Nicolas SCHMIT**, Ministre du Travail, de l'Emploi et de l'Économie sociale et solidaire

19h30 : Conférence d'ouverture

Survivre et/ou revivre après le suicide d'un proche ?

en français, par le **Prof. Dolores Angela CASTELLI-DRANSART**, Professeure à la Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale, Ecole de travail social Fribourg.

Description : Très souvent, le suicide d'un proche bouleverse en profondeur la vie de ceux et celles qui restent, aussi bien au niveau personnel (réactions, changements) que dans les relations sociales (réactions des autres, soutien ou mise à l'écart, aide proposée ou reçue). La conférence abordera les principales conséquences d'une mort par suicide ainsi que les interpellations majeures (par exemples les impacts sur la vie quotidienne, la quête de sens, la question de la relation) auxquelles les endeuillé(e)s font face. Elle illustrera également des chemins possibles de reconstruction sur la base d'études menées en Suisse depuis une vingtaine d'année.

21h00 : Cocktail dînatoire

Journée d'étude

Mercredi 11 octobre 2017

Lieu : Maison d'accueil des Soeurs Franciscaines
 50 Avenue Gaston Diderich / L-1420 Luxembourg
Accueil : 8h15 – 8h45

8h45 – 9h15 Allocutions d'ouverture

- **Dr Barbara BUCKI**, Docteur en Psychologie au service Information & Prévention de la Ligue
- **Madame Lydia MUTSCH**, Ministre de la Santé

9h15 – 12h30

Conférences plénières (Salle Claire)

- (FR)* **Le suicide d'un(e) patient(e)/client(e) : profils d'impacts et de recherche d'aide**
 Prof. Dolores Angela CASTELLI-DRANSART (Haute Ecole de Travail Social, Fribourg)
- (DE)* **Krisen denken – Was kann das Wissen um die Strukturelemente von Krisen in der Intervention zur Intervention beitragen?** Prof. Dr. Mechthild SCHÄFER (Ludwig-Maximilians-Universität, München)
- (FR)* **Le soutien aux familles en deuil après suicide : post-vention et prévention**
 Marie TOURNIGAND (Association Empreintes Vivre son deuil, Paris)

Modération : **Dr Paul HÉDO**, médecin spécialiste en psychiatrie au Centre Hospitalier de Luxembourg (CHL).

12h30 – 13h30 Cocktail déjeunatoire

* Traductions - Übersetzungen

Les conférences du matin seront traduites simultanément en langue française.
 Die Konferenzen vom Vormittag werden simultan auf Deutsch übersetzt.

13h30 – 17h30

Workshops en parallèle**Milieu familial**• **Workshop 1 (FR)**

Face au deuil après suicide : comment rester à l'écoute ?

Marie TOURNIGAND (Association Empreintes Vivre son deuil, Paris)

• **Workshop 2 (DE)**

Begleitung, Beratung und Psychotherapie von PartnerInnen, Familien und Angehörigen nach Suizid - aus der Praxis, für die Praxis

Andreas HÜCK & Gudrun PAULSEN (Dipl.-Psych. & Psychotherapeuten, Omega 90 a.s.b.l.)

• **Workshop 3 (FR)**

Quand l'enfant est touché par le suicide d'un proche : quelques repères pour mieux l'accompagner

Florence RINGLET, Sylvia PINNA PUISSANT (Psychologues à l'a.s.b.l. "Un pass dans l'impasse" - Centre de prévention du suicide et d'accompagnement - Réseau Solidaris, Namur)

Milieu professionnel• **Workshop 4 (FR)**

Postvention en institutions sociales ou sanitaires

Prof. Dolores Angela CASTELLI-DRANSART (Professeure à la Haute Ecole de Travail Social, Fribourg)

• **Workshop 5 (FR)**

Penser la postvention en milieu professionnel

Sylvie-Anne HYE (Psychologue au Centre de Prévention du Suicide de Bruxelles a.s.b.l.)

• **Workshop 6 (DE)**

Krisenkommunikation - zwischen psychosozialer Notfallversorgung und gesetzlichen Verpflichtungen des Unternehmers

Klaus STARCH (Jurist an der Ludwig-Maximilians-Universität, München)

Milieu scolaire• **Workshop 7 (DE)**

„Wie?“ und „Warum?“ – Was braucht das System Schule, was die Teile des Systems, wenn die Krise da ist?

Prof. Dr. Mechthild SCHÄFER (Professorin an der Ludwig-Maximilians-Universität, München)



DETAIL DES CONFERENCES ET DES WORKSHOPS

Conférences plénières

Mercredi
11 octobre
9h15 – 10h10

Le suicide d'un patient-e/client-e : profils d'impacts et de recherche d'aide

Prof. Dolores Angela CASTELLI-DRANSART est professeure à la Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale, Ecole de travail social Fribourg, où elle mène depuis des années des recherches sur les conséquences du suicide ou des comportements suicidaires sur les proches et les professionnels de la santé et du social. Plus récemment elle s'est intéressée aux positionnements des professionnels et des institutions confrontés à des requêtes d'assistance au suicide. Elle enseigne et donne des formations en prévention du suicide, intervention de crise et postvention. Elle est membre de comité ou de « task forces » de plusieurs associations aussi bien régionales qu'internationales.

Description de la conférence :

Le suicide d'un(e) patient(e)/client(e) est un risque professionnel pour des intervenant(e)s travaillant avec des bénéficiaires fragilisé(e)s ou souffrant de troubles de santé mentale. Les conséquences du suicide d'un patient peuvent être multiples ; personnelles, professionnelles, institutionnelles. Sur la base de plusieurs études menées auprès de professionnel(le)s de la santé et du sociale en Suisse, la communication fournira quelques réponses aux questions suivantes : qui sont les intervenant(e)s les plus impacté(e)s ? Quelle est la relation entre impact traumatique et soutien reçu ? Qui sont les professionnels qui recherchent davantage d'aide ?

Mittwoch
11. Oktober
10:10 – 11:05

Krisen denken – Was kann das Wissen um die Strukturelemente von Krisen in der Intervention zur Intervention beitragen?

Prof. Dr. Mechthild SCHÄFER ist Diplombiologin und habilitierte Psychologin, seit 2008 Dozentin am Department Psychologie, Angewandte Sozial-psychologie & Beratungspsychologie der Ludwig-Maximilians-Universität München. Akademische Leitung der Begabungspsychologischen Beratungs-stelle (LMU). Forschungsschwerpunkte: Soziale Beziehungen im Kindes- und Jugendalter, Aggression, Mobbing als gruppenspezifisches Phänomen, Präventionskonzepte und Krisenintervention als Anwendungsbereiche aktueller psychologischer Forschung. Arbeitet gemeinsam mit ihrem Team an der Entwicklung, Durchführung und Evaluation einer akademisch fundierten Coachingausbildung.

Beschreibung des Vortrags:

Während Krisen im wirtschaftlichen Kontext sich oft, aber keinesfalls zwingend, ankündigen, übersieht man im schulischen Kontext oft und leicht, dass sie mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit auftreten werden. Anders als im wirtschaftlichen Kontext bleibt bei Krisensituationen die Struktur des Systems zumeist unverändert, während die Qualität innerhalb des Systems oft nachhaltigen Wandel erfährt. Die Entscheidungen, die z.B. angesichts des Suizids eines Schülers oder Lehrers getroffen werden müssen, stellen die Weichen, ob sich die Mitglieder einer Schulgemeinschaft abgeholt und angenommen fühlen. Die Schule wird als sicherer Ort wahrgenommen werden, wenn auf die Situation psychologischer Verunsicherung mit Schutz, Respekt und Gemeinschaft reagiert wurde.

Mercredi
11 octobre
11h35 – 12h30

**Le soutien aux familles en deuil après suicide :
 post-vention et prévention**

Marie TOURNIGAND est déléguée Générale Association Empreintes Vivre son deuil, Paris. Assistante de service social, elle a notamment travaillé en service de réanimation neurochirurgicale. Elle est titulaire du Diplôme de Soins Palliatifs de Paris XI et du Diplôme universitaire Deuil et travail de deuil de l'Espace Ethique APHP. Elle est responsable pédagogique de l'organisme de formation d'Empreintes et formatrice notamment à l'Université de Cergy Pontoise. Elle est à l'initiative du premier réseau de recherche sur le deuil créé en France.

Description de la conférence : Le deuil après suicide est avant tout un deuil. Qu'est-ce que le deuil ? Quelles sont les spécificités du deuil après suicide ? Quels en sont les risques de complication ? Cette conférence présentera de multiples repères : épidémiologiques, cliniques, relationnels. A travers un reportage de 15 minutes sur des ateliers enfants « Les Empreintes bleues », des situations cliniques illustreront les grands axes proposés.

Workshops

Mercredi
11 octobre
13h30 – 17h30

Workshop 1
Face au deuil après suicide : comment rester à l'écoute ?

- **Marie TOURNIGAND** (Association Empreintes Vivre son deuil, Paris) (cf. page 10).

Public visé : Managers, travailleurs sociaux, thérapeutes, enseignants, tout professionnel amené à devoir gérer des situations de deuil suite à un suicide.

Description du workshop : Cet atelier propose de mieux comprendre les enjeux multiples face à la souffrance d'une personne en deuil. Concrètement, d'après une expérience de terrain, comment chacun peut s'appuyer sur la relation d'aide pour offrir une écoute adaptée ? Un travail en sous-groupes permettra de co-construire des repères sur les représentations, les risques de complications, l'orientation, les attitudes aidantes.

Mittwoch
11. Oktober
13:30 – 17:30

Workshop 2
**Begleitung, Beratung und Psychotherapie von PartnerInnen,
 Familien und Angehörigen nach Suizid – aus der Praxis, für die
 Praxis**

- **Andreas HÜCK**, Dipl-Psychologen und Psychotherapeut, Omega 90 asbl
- **Gudrun PAULSEN**, Dipl-Psychologen und Psychotherapeutin, Omega 90 asbl

Zielgruppe:
 Professionelle, die bereits Erfahrungen in der Begleitung von Angehörigen nach Suizid haben

Beschreibung des Workshops:

Anhand von mitgebrachten Fällen, Fragen und Themen bietet der Workshop Hilfestellung in Form von Supervision/Fallbesprechung in der praktischen Arbeit mit Angehörigen nach Suizid. Daher richtet sich der Workshop an Professionelle, die bereits Erfahrungen in der Begleitung von Angehörigen nach Suizid haben.

Dipl.-Psych. Gudrun Paulsen und Dipl.-Psych. Andreas Hück, beides Psychotherapeuten nach dem lux. Psychotherapeutengesetz, begleiten seit vielen Jahren trauernde Angehörige, teilweise mit traumatischen Verlusten. Die Begleitung von Suizidangehörigen gehört dabei zum Alltag ihrer beruflichen Praxis.

Mercredi
11 octobre
13h30 – 17h30

Workshop 3**Quand l'enfant est touché par le suicide d'un proche : quelques repères pour mieux l'accompagner |**

- **Florence RINGLET**, Directrice thérapeutique, Psychologue, asbl « Un pass dans l'impasse - centre de prévention du suicide et d'accompagnement - réseau Solidaris, Namur »
- **Sylvia PINNA PUISSANT PhD**, Psychologue, asbl « Un pass dans l'impasse - centre de prévention du suicide et d'accompagnement - réseau Solidaris, Namur »

Public visé : Professionnels du secteur psycho-médico-social

Description du workshop :

A travers ce workshop, nous allons rappeler les notions entourant le deuil, son processus au sens large et les pièges à éviter. Il favorisera chez les participants la compréhension du vécu lorsqu'il s'agit d'un enfant endeuillé suite à un suicide. Ils seront amenés à se familiariser à différents outils d'intervention en lien avec le travail de deuil que doit faire l'enfant dans le sevrage de la relation d'attachement à son être cher. Ces différents médias, parfois apportés par l'enfant lui-même, facilitent l'échange et la mise en mots des émotions qu'il peut ressentir suite à une perte aussi brutale et précoce.

Mercredi
11 octobre de
13h30 – 17h30

Workshop 4**Postvention en institutions sociales ou sanitaires**

- **Prof. Dolores Angela CASTELLI-DRANSART**, Professeure à la Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale, Ecole de travail social Fribourg (cf. page 8)

Public visé :

Professionnel(le)s de la santé et du social travaillant en institution

Description du workshop :

L'atelier développera plus en détail les impacts personnels, professionnels et institutionnels à la suite d'un suicide. Ensuite, les principales dimensions et mesures d'un dispositif de postvention institutionnel seront présentées (identification des impacts, accompagnements des différentes personnes ou groupes impactés, gestion de la communication, revue interne, etc.). A l'aide de cas concrets et en sous-groupes, les participant(e)s pourront réfléchir, sur la base également de leurs expériences, à la mise en œuvre d'un tel dispositif aussi bien du point de vue de la formation que de l'intervention. Une participation active est attendue.

Mercredi
11 octobre
13h30 – 17h30

Workshop 5**Postvention en entreprise**

- **Sylvie-Anne HYE**, Psychologue, intervenante extérieure et formatrice au Centre de Prévention du Suicide de Bruxelles a.s.b.l.

Public visé : Tout professionnel amené à devoir gérer un passage à l'acte suicidaire et ses effets au sein d'une entreprise

Description du workshop : Le passage à l'acte suicidaire survient souvent brutalement, sans que l'on y soit préparé et plonge l'entreprise dans un climat émotionnel particulier et dans un chaos organisationnel. L'encadrement de ce moment de crise est essentiel et s'inscrit dans une pratique de prévention.

Nous aborderons dans un premier temps l'impact d'un suicide dans

le milieu du travail ainsi que ses effets possibles sur les membres du personnel. Ensuite, nous préciserons les éléments essentiels à l'analyse de la situation en tenant compte des différents publics concernés. Pour terminer, en se basant sur l'évaluation des besoins et des ressources disponibles, nous baliserons les pistes d'actions utiles concernant l'information reçue, l'annonce, les actions à mettre en place, les rituels d'hommage, ... afin de penser et mettre en œuvre un protocole d'intervention adapté à l'entreprise et à la situation, permettant de contenir et d'accompagner au mieux les inévitables effets d'un tel événement.

Mittwoch
11. Oktober
13:30 – 17:30

Workshop 6
Krisenkommunikation - zwischen psychosozialer Notfallversorgung und gesetzlichen Verpflichtungen des Unternehmers

- **Klaus STARCH** ist Volljurist, seit 1992 bis 2001 Rechtsanwalt, gleichzeitig Justiziar und Leiter Innenrevision und stellvertretender Vorstand in internationalen Industriekonzernen. Von 2001 bis 2015 Interimsmanager, Vorstand mehrerer zum Teil börsennotierter Unternehmen in Ausnahmesituationen, Aufsichtsrat. Seit 2014 Dozent für Krisenintervention und Coaching in komplexen Systemen an der Ludwig Maximilian Universität München.

Zielgruppe:

Alle für die Innen- und Außenkommunikation eines Unternehmens oder einer Organisation Verantwortlichen, Vorstände, Pressesprecher, HR-Leiter, Marketing.

Beschreibung des Workshops: Nach der Definition der von der Krise betroffenen Personen, Personengruppen, Institutionen und Unternehmen, werden rechtliche Rahmen der Krisenkommunikation erörtert. Was muss kommuniziert werden und was ist notwendig, um die Schäden für alle Beteiligten so gering wie möglich zu halten? Einige der Betroffenen haben nicht nur Informations-, sondern auch Schutzrechte, die zu berücksichtigen sind. Neben dem Inhalt ist die

Form der Kommunikation ein wesentlicher Bestandteil, um die gewünschten und vorgeschriebenen Ziele der Krisenkommunikation zu erreichen.

Ziel ist es, die Teilnehmer über die drei W's, wer, was und wie der Krisenkommunikation zu informieren und gemeinsam einen Leitfaden zu erarbeiten, der hilft, diese Aufgabe strukturiert zu erfüllen.

Mittwoch
11. Oktober
13:30 – 17:30

Workshop 7
„Wie?“ und „Warum?“ – Was braucht ein System, was die Teile des Systems, wenn die Krise da ist?

- Prof. Dr. Mechthild SCHÄFER, Dozentin, Ludwig-Maximilians-Universität, München (cf. Seite 9)

Beschreibung: Inwieweit sind eine institutionelle und eine individuelle Krise strukturgleich? Jede kann aus der jeweils anderen hervorgehen und beide sind tendenziell angstbesetzt. Die sublimale Befürchtung, nicht adäquat reagieren zu können, fördert die Neigung sich zuspitzende Situationen zu ignorieren. Aber eine institutionelle Krise sollte gerade in der Schule ein „vorbereitetes“ System treffen, damit im plötzlich auftretenden Krisenfall individuelle Betroffenheit dennoch klare Entscheidungen für angemessene Maßnahmen ermöglicht, um auf allen Ebenen psychologischen Schaden als gut als möglich zu minimieren.

In der Reflexion individuell erlebter Krisen definieren und differenzieren die Kursteilnehmer den Erfahrungsraum Krise und explorieren verschiedene Umgangsmöglichkeiten. Auf Basis des Eisbergmodells werden gemeinsam Zugänge zur Intervention (z.B. bei Suizid) erarbeitet und die relevanten juristischen Grundlagen kommuniziert.

Frais d'inscription et règlement

Les droits d'inscription pour la journée du 11 octobre s'élèvent à :
90€ (tarif normal) ou 45€ (tarif étudiant)

Ils sont à virer sur le compte :

SWIFT/BIC : BCEELULLL

IBAN : LU64 0019 3855 3181 8000

Ce tarif comprend :

- > l'inscription
- > les pauses café
- > le repas de midi

L'inscription est validée par le paiement de vos droits d'inscription.

Pour toute annulation de votre part entre le 1er et le 7 octobre avant 17h00, les frais d'annulation s'élèveront à 50% du montant de l'inscription.

Pour toute annulation à partir du vendredi 7 octobre 17h00, les frais d'annulation s'élèveront à 100 % du montant de l'inscription.

Contact et renseignements :

D'Ligue - Service Information & Prévention

75, rue de Mamer L-8081 Bertrange

(+352) 45 55 33 | Fax : (+352) 45 55 33 55

info@prevention.lu

Organisateur :