

# Groupes de socialisation



Ligue Luxembourgeoise  
d'Hygiène Mentale  
11, rue du Fort Bourbon  
L-1249 Luxembourg  
Téléphone : 00 352 49 30 29  
E-mail : [administration@llhm.lu](mailto:administration@llhm.lu)

## Vous vous sentez isolés ?

Le groupe de socialisation est un endroit où le fait d'être en lien les uns avec les autres de manière régulière (1 à 2 fois par semaine, voir plus) par le biais d'activités diverses est possible.

C'est un groupe qui se veut accueillant et chaleureux. Bonne humeur et détente sont au rendez-vous.





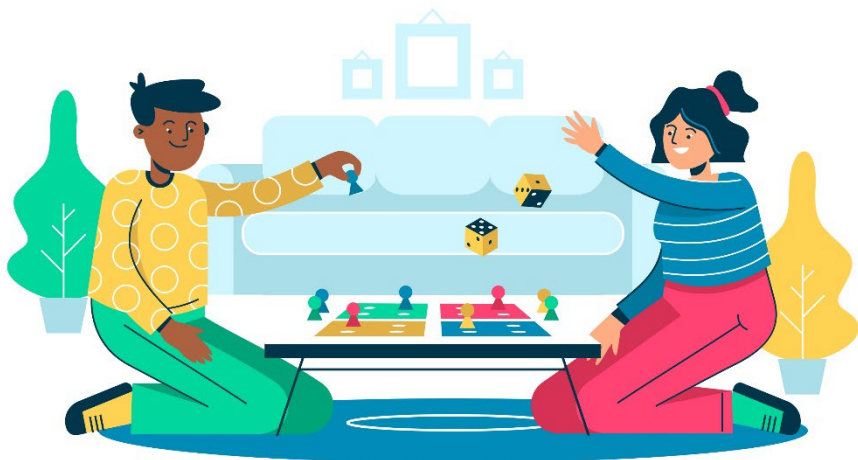
Chaque semaine, vous retrouverez les mêmes personnes selon un programme défini à l'avance par vous et pour vous, encadré par des thérapeutes.

Les langues parlées au sein du groupe sont le français et le luxembourgeois.

Inutile d'être parfaitement bilingue, venez comme vous êtes: des traductions peuvent être faites.

## Qu'est-ce qui est proposé ?

Divers jeux de société sont régulièrement mis au programme comme le Rummikub, le Rami, le Uno, le Pictionary...  
La découverte d'autres jeux est toujours encouragée.



En fonction de la météo et des envies, des sorties sont organisées :

- Promenade au parc de Merl
- Glace en terrasse
- Shopping
- Journée au Parc Merveilleux etc...

L'activité Bingo ainsi que le Quiz musical sont des activités très appréciées

Des rendez-vous ponctuels sont prévus pour s'assurer de votre bien-être au sein du groupe et vous permettre de vous exprimer.

## Où se déroulent les séances ?

Les activités se déroulent  
**au 3ème étage**  
**du 3, rue fort Bourbon**

mais aussi en extérieur selon la météo et le programme prévu.

Un forfait mensuel est demandé en fonction du nombre de jours de participation : 1 jour = 5€/mois

N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire ou pour plus de renseignements





# D' LIGUE

LIGUE LUXEMBOURGEOISE D'HYGIÈNE MENTALE - ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF

PÔLE TRAITEMENT

## Prise de contact :

D'Ligue

11, rue du Fort Bourbon

L-1249 Luxembourg

Tél : 49 30 29

Mail : [administration@llhm.lu](mailto:administration@llhm.lu)

**Responsable:** Bras Jacqueline