

# Groupe de Psychoéducation

## La Schizophrénie

### « C'est quoi ce délire? »



**Ligue Luxembourgeoise  
d'Hygiène Mentale**

11, rue du Fort Bourbon  
L-1249 Luxembourg

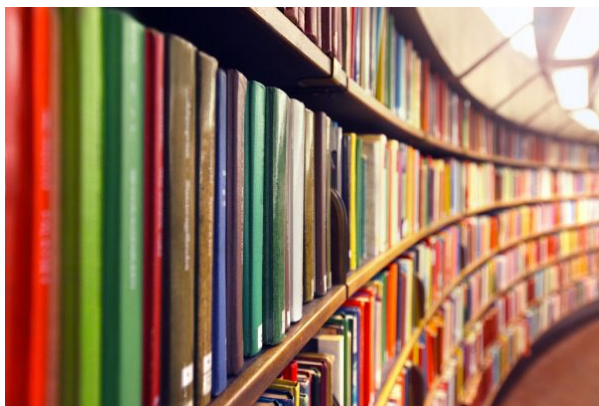
Téléphone : 00 352 49 30 29

E-mail : [administration@llhm.lu](mailto:administration@llhm.lu)

## De quoi s'agit-il?

**Il s'agit de 8 séances afin de vous informer sur la maladie, ses symptômes, ses traitements médicamenteux, les retentissements relationnels, la réhabilitation psychosociale, les émotions et l'hygiène de vie.**

**Le contenu des séances se fait par des supports théoriques et surtout à travers vos échanges et le retour de vos expériences personnelles.**



# Pourquoi participer à la Psychoéducation?

**La Psychoéducation est une pratique thérapeutique qui s'avère efficace.**

**Cela vous donne l'occasion d'être acteur dans la prise en charge de votre maladie au quotidien.**

**A travers les informations qui vous seront transmises, cela a pour objectif d'améliorer vos connaissances, votre qualité de vie, votre inclusion dans la société et de mieux appréhender une éventuelle rechute.**



# Comment se déroule le groupe?

Les séances se déroulent les

**mardi** de

**9h à 10h30.**

Une équipe d'infirmiers animera les séances.



# Où se déroule les séances?

**Dans les locaux de la Ligue au  
3 rue du Fort Bourbon Luxembourg**

**3ème étage**

**Pour demander votre inscription au programme de  
Psychoéducation n'hésitez pas à nous contacter!**





# D'LIGUE

LIGUE LUXEMBOURGEOISE D'HYGIÈNE MENTALE - ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF

PÔLE TRAITEMENT

**Prise de contact :**

D'Ligue  
11, rue du Fort Bourbon  
L-1249 Luxembourg

Tél : 49 30 29

Mail : [administration@llhm.lu](mailto:administration@llhm.lu)

**Responsable:** Bras Jacqueline