



# RETOUR SUR 2017





Fondée en 1956

reconnue d'utilité publique

Agrément SANTE 99/14 100/14 101/14

## MOT DE LA DIRECTION

A travers la réalisation de ce rapport d'activité, notre souhait est de sensibiliser le plus de personnes possible au thème de la maladie mentale. En effet, les temps ne sont pas si lointains où les personnes en souffrance psychique étaient cachées derrière les murs d'hôpitaux psychiatriques. Considérée comme honteuse, la maladie mentale était tue et incomprise par le grand public. Les séquelles du passé ont ainsi poussé notre secteur à rester dans l'ombre. Grâce aux évolutions sociétales actuelles, la psychiatrie extrahospitalière peut à présent parler des troubles mentaux, de leur prévention, de leur traitement, de leurs impacts sur l'insertion.

Pour nous, il est important de pouvoir parler de notre quotidien, de celui de nos équipes soignantes et encadrantes et des usagers de nos services. Par le biais de ce rapport, nous souhaitons aussi remercier les personnes qui, dans des moments difficiles, parviennent à faire confiance à notre professionnalisme.

2017 fut une année bien remplie, au niveau du travail au quotidien mais aussi dans la construction de la Ligue de demain. L'asbl se redessine lentement, avec l'aide et l'énergie de tous ses collaborateurs et également avec l'apport et l'expertise de ses usagers. Dans ce rapport d'activité, à côté de quelques détails sur le travail de terrain réalisé, nous vous donnerons un aperçu de l'évolution de la construction et de l'esprit de nos futurs services.

Ensemble, en visant l'épanouissement de nos usagers mais aussi celui de nos collaborateurs, nous parviendrons à faire de la maladie mentale une maladie comme les autres.



Le comité de direction

Samira Demdoum, Sophie Housen, Sophie Hédo,  
Vincent Navet et Fränz D'Onghia

# SOMMAIRE

p.6	Faits en 2017
p.8	Service d'Information et de Prévention
p.10	Service de Jour
p.12	Service Logement
p.14	Service de Consultation
p.16	Service de Rencontre
p.18	Collaborateurs
p.20	Usagers
p.22	La Ligue de demain

# FAITS EN 2017



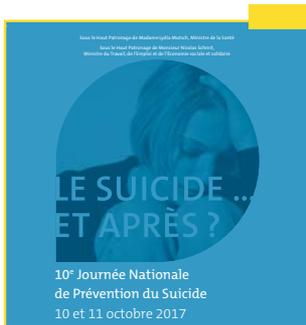
**Tout au long de l'année:** Mise à disposition de l'exposition itinérante A|Normal - La santé mentale tous concernés, exposition informative sur les troubles en santé mentale les plus fréquents.



**En mars:** Conférence grand public «Faire face au risque suicidaire» animée par Prof. Monique Séguin, spécialiste mondiale de la prévention du suicide et Professeur de psychologie à l'Université du Québec. Cette conférence avait attiré 120 personnes.



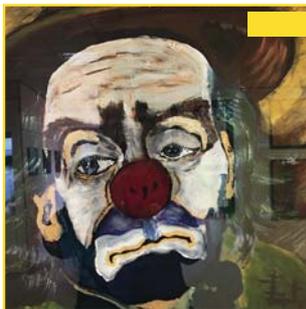
**En juillet:** Labyrinthe psychotica, deux journées de sensibilisation à la schizophrénie à l'aide d'un dispositif de simulation d'une crise psychotique, en collaboration avec l'entreprise Janssen. 143 personnes ont pu participer à cette expérience.



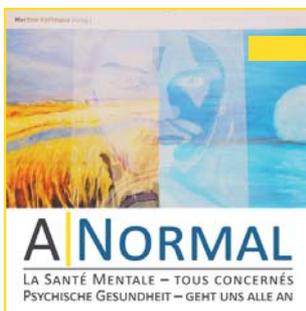
**En octobre:** 10<sup>ème</sup> Journée Nationale de Prévention du Suicide. A cette occasion, le Service d'Information et de prévention a été invité à une audience de Son Altesse Royale la Grande-Duchesse. La soirée inaugurale a réuni 145 personnes et 201 personnes ont participé aux journées complètes.



**En novembre:** Lancement de la campagne nationale de prévention de la dépression, comprenant des affiches, des flyers, des cartes postales, des cartons dans les bus, des bannières sur RTL et un site internet [www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu), tout comme un stand de sensibilisation sous forme de «Road Show».



**En novembre:** Exposition des ateliers artistiques des services de jours. Ces ateliers sont des lieux d'expression et de créativité et réunissent en moyenne 7 personnes par séance pour un total de 85 séances de 3h. 32 personnes différentes ont été inscrites en 2017, dont 11 nouvelles inscriptions.



**En décembre:** Publication du numéro spécial de la revue Angewandte Forschung sur le congrès A|Normal. A l'occasion des 60 ans de la Ligue en 2016, ce congrès avait été organisé à la Maison du Savoir à Belval et avait regroupé autour de la question de la santé mentale les professionnels et les personnes concernées.

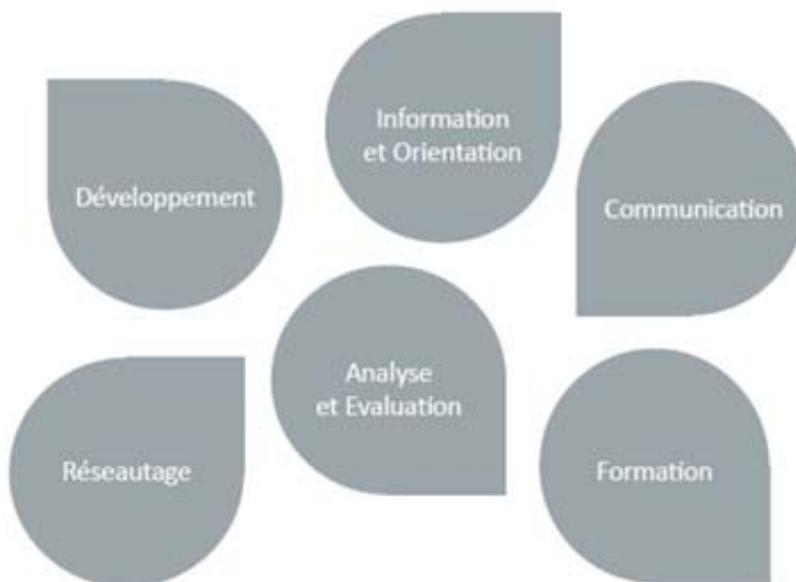


# SERVICE D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION

## Information, orientation et communication

Le SIP organise régulièrement des ateliers de sensibilisation sous forme de conférences, de «eat and learn», de discussion et de mise en situation dans les écoles. En 2017, des ateliers de prévention du suicide ont eu lieu dans divers lycées, entreprises et institutions européennes.

### Les 6 missions du Service Information et Prévention



- Animation de trois ateliers de sensibilisation sur la santé mentale à l'attention de personnes en situation d'handicap intellectuel en collaboration avec la Ligue HMC.
- Participation à l'émission télévisée RTL Kontext sur le thème du suicide au Luxembourg et participation dans le journal télévisé de RTL pour discuter de la prévention du suicide.
- Interview auprès de différentes rédactions dans le cadre de la journée nationale de prévention du suicide.
- Conférence de presse en présence de la Ministre de la Santé à l'occasion de la présentation des guides de postvention scolaire et de bonnes pratiques en matière d'annonce de décès.

## Coordination du Plan National de Prévention du Suicide (PNPSL)

- Entrevue avec le Parquet, le CTIE, la CNS, la CNPD et le CCSS afin d'organiser la collecte des données en vue de l'étude par autopsies psychologiques.
- Mise en place et organisation de réunions RETRACE en vue d'améliorer le recensement des suicides et des tentatives de suicide au Luxembourg. Réalisation d'une étude pilote pour analyser les facteurs associés aux tentatives de suicide répertoriées aux urgences hospitalières en collaboration avec le Ministère de la Santé et le Luxembourg Institute of Health. Co-organisation d'une journée de conférence sur les tentatives de suicide au Luxembourg en collaboration avec le Ministère de la Santé et le Luxembourg Institute of Health.
- Création, animation d'un groupe de travail, réalisation et distribution d'un guide de bonnes pratiques en vue de l'annonce d'un décès par suicide à l'attention des acteurs de terrain (Police, GSP, Pompes funèbres, LSN, parquets, etc.).
- Organisation d'une journée de réflexion en présence de Prof. Monique Séguin et avec les directeurs d'établissements scolaires. Création, coordination d'un groupe de travail, réalisation et distribution d'un guide de postvention suicidaire à l'attention des établissements scolaires.
- Réalisation, présentation et distribution d'un dépliant à l'attention des familles ayant perdu un proche par suicide, en collaboration avec le GSP (Groupement de Support Psychologique).

## Formations continues en santé mentale et réseautage

- Le Service Information et Prévention a animé en tout 27 formations de deux jours au cours de l'année 2017, soit un total de 54 jours de formation. 280 personnes ont ainsi pu être formées.
- Atelier de présentation des structures médico-psycho-sociales au Luxembourg à l'attention de diverses structures.
- Réunion de concertation et participation à des événements en santé mentale auprès du Rehazenter, de SOS Détresse, de l'ADML, des Ponts et Chaussées, lors de la journée transfrontalière d'échanges sur le thème Santé mentale et handicap, lors du 1er symposium national sur l'addiction.
- Adhésion à la European Alliance Against Depression (EAAD) et collaboration avec celle-ci.

# SERVICE DE JOUR

## Description

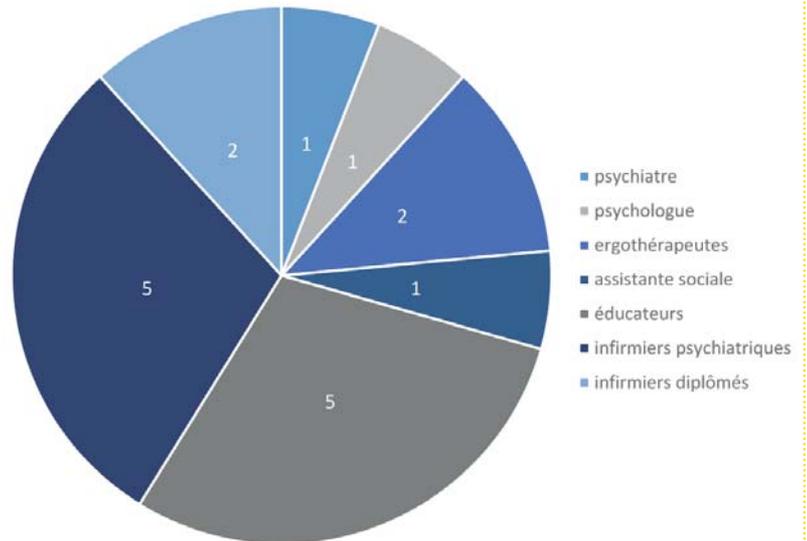
Le service de jour propose un traitement médico-socio-thérapeutique.

L'objectif principal est la réhabilitation psychosociale.

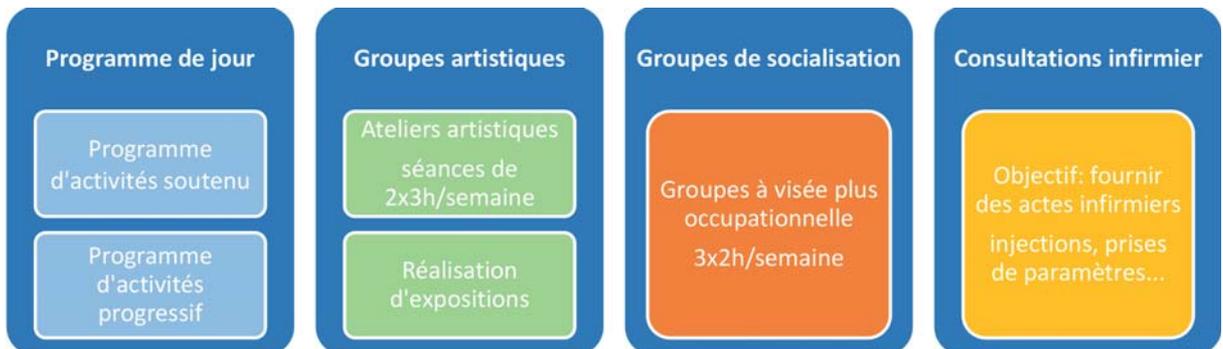
Le service vise l'autonomisation la plus complète des personnes.

Les axes thérapeutiques exploités sont entre autres l'entraînement ou développement des compétences sociales, la structuration du temps et de l'espace, la gestion des symptômes, les activités sportives, artistiques et culturelles.

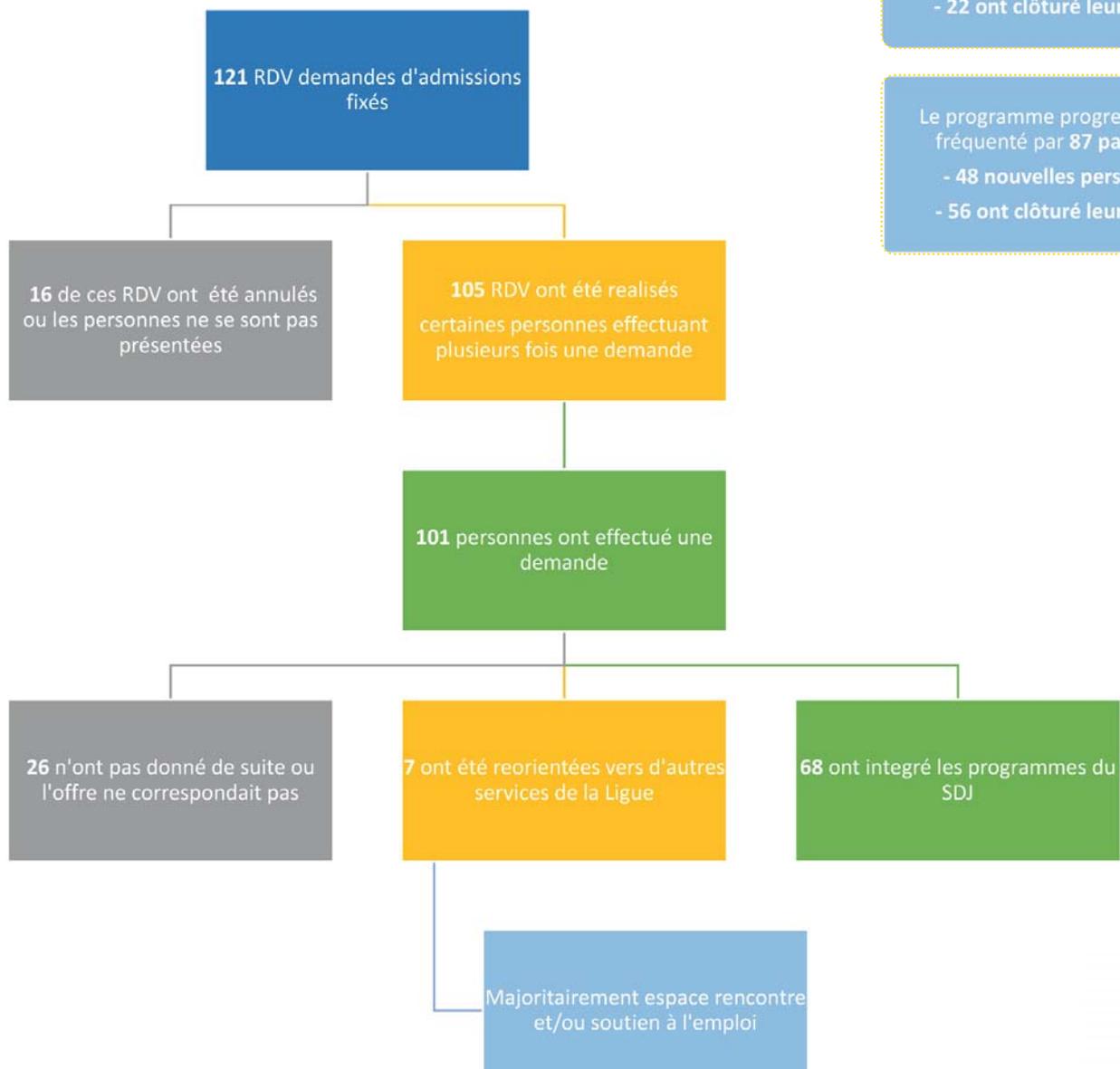
Répartition de l'équipe



## L'offre



En 2017



Le programme soutenu a été fréquenté par **37 patients** :

- 24 nouvelles personnes
- 22 ont clôturé leur projet

Le programme progressif a été fréquenté par **87 patients** :

- 48 nouvelles personnes
- 56 ont clôturé leur projet



# SERVICE LOGEMENT

## Description

La mission du service de logement thérapeutique de la D'Ligue est de mettre à disposition à des personnes qui présentent un trouble psychique un hébergement avec l'accompagnement d'une équipe soignante. L'objectif de cet accompagnement est d'atteindre, pour la personne, un niveau d'autonomie suffisant pour aller vivre seul ultérieurement, améliorer sa qualité de vie, éviter l'isolement et favoriser son inclusion sociale.

Fort de ses 112 places en 2017 pour des prises en charges, le service propose une multitude de possibilités de suivis adaptés à chaque situation: logement communautaire, individuel ou suivi à domicile. Il est toujours possible de trouver une formule adaptée aux besoins de la personne.

3 maisons et  
6 appartements

36 places  
communautaires

Logements  
individuels

42 places  
individuelles

Suivis au  
domicile privé

## Le suivi

Les rendez-vous d'admission ont lieu 2 fois par semaine sur le site route de Longwy. Les personnes demandeuses sont reçues par une équipe de responsables et un assistant social. Au total, 158 rendez-vous d'admission ont été fixés en 2017, avec 111 personnes qui se sont présentées, 31 qui ont annulé et 16 absents.

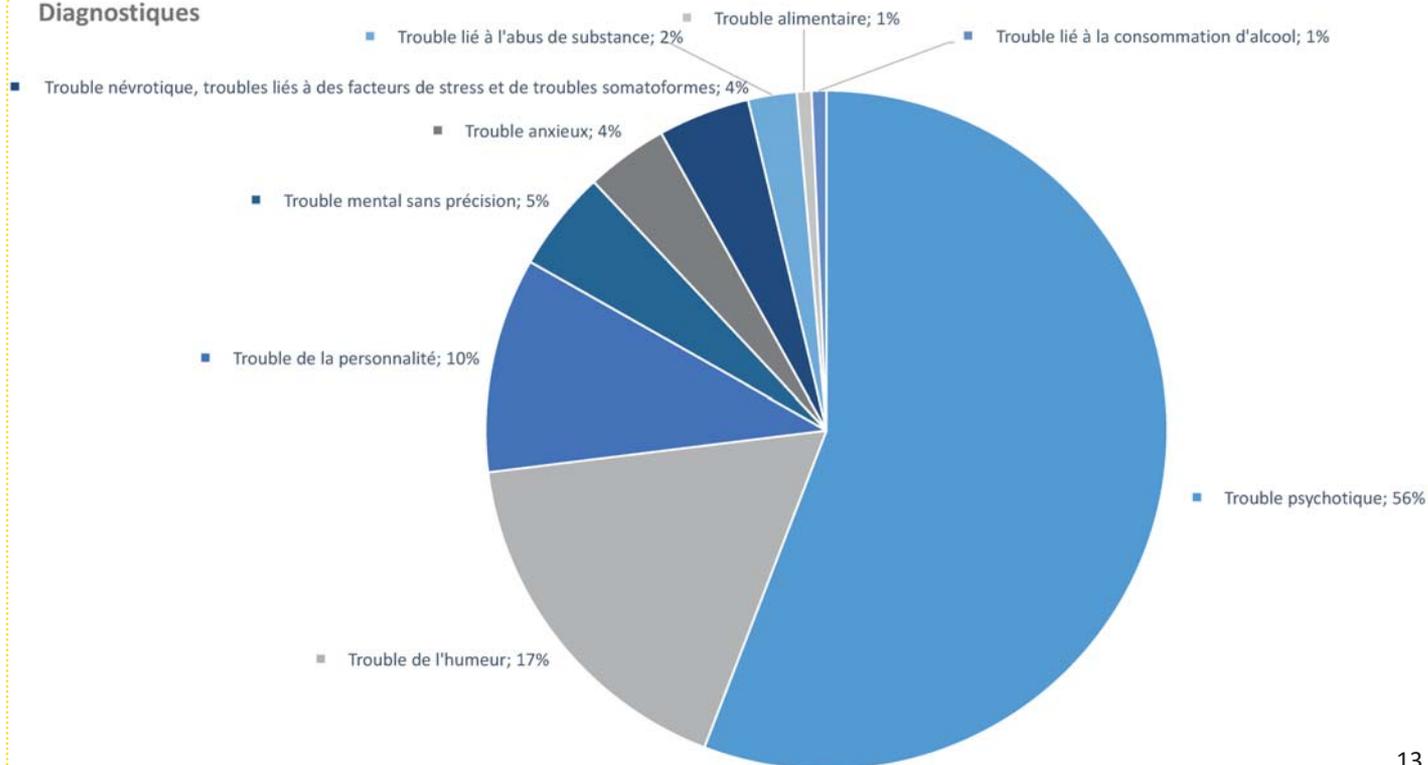
Participation	aux entretiens individuels	aux petits déjeuners	aux repas communautaires	aux activités de loisirs	à l'activité sport	à l'activité sur la santé et le bien-être
%	87%	43%	65%	44%	62%	67%

## Les usagers

Le projet individuel des résidents est évalué tous les deux mois par le responsable du service (341 évaluations), et trimestriellement voire semestriellement par la chargée de direction avec notamment renouvellement de la convention d'utilisation (227 rendez-vous). Chaque résident peut évoluer plus ou moins vite. L'équipe thérapeutique s'adapte à la demande de chaque patient. De plus, chaque résident bénéficie d'un suivi social (713 rendez-vous).

Nombre de femmes	• 62
Nombre d'hommes	• 71
Âge moyen	• 41,5
Taux moyen d'occupation	• 93,2%

### Diagnostiques



# SERVICE DE CONSULTATION

## Les consultations individuelles

En 2017, 391 personnes ont consulté pour la première fois le service de consultation. Le service a comptabilisé un total de 7900 consultations.

Le service prend en charge les demandeurs de protection internationale et bénéficie de l'aide du service interprétariat interculturel de la Croix-Rouge et du soutien financier de l'œuvre nationale Grande Duchesse Charlotte. En 2017, 332 consultations avec interprètes ont été réalisées.

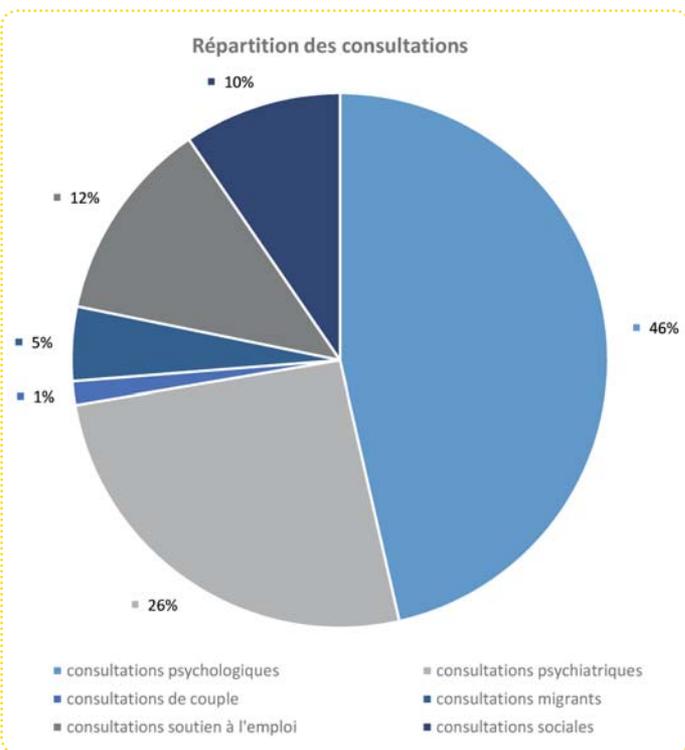


## Le groupe Profamille

Le groupe Profamille est un groupe psychoéducatif destiné aux personnes ayant un proche qui souffre de schizophrénie ou de troubles apparentés. En 2017, 28 personnes ont participé au groupe. Ce groupe a comptabilisé 17 séances dont 1 séance de révision, soit un total de 68 heures d'animation.

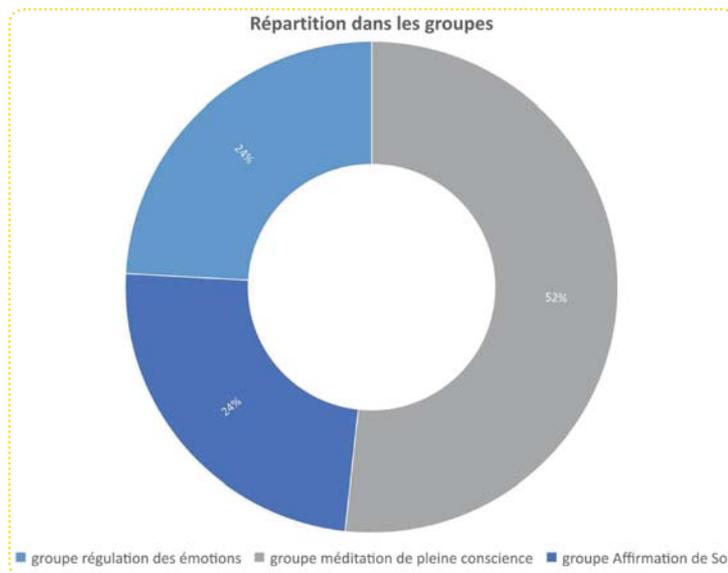


Notons que les participants du 1<sup>er</sup> cycle de ce groupe Profamille se sont regroupés pour fonder l'asbl AFPL, association des familles ayant un proche atteint de psychose au Luxembourg.



## Les consultations de groupe

En plus des consultations individuelles, les usagers ont la possibilité de participer à des groupes thérapeutiques. En 2017, 29 personnes ont participé aux groupes, ce qui représente 31 séances de minimum 2h, soit 69 heures d'animations. 25 entretiens pré-groupe et 11 entretiens post-groupe ont été réalisés.



## Soutien à l'emploi

Dans le cadre du service de consultation sont proposées des consultations de soutien à l'emploi. 173 personnes ont été vues en 2017. 70 personnes ont élaboré un projet de retour au travail, 11 sont en cours de formation et 11 ont bénéficié d'une mesure d'insertion (AIP, mesures ADEM). L'accompagnement a su permettre à 15 personnes d'être admises dans des ateliers thérapeutiques (ATP et Mutforter Haff) et à 7 d'exercer une activité bénévole.

## Participation de l'équipe à des activités de formation

En 2017, l'équipe du service de consultation a participé à deux formations différentes sur les interventions en cas de crise suicidaire, organisées par le service Information et Prévention de la Ligue :

- Une formation basée sur le modèle RUD
- Une formation basée sur la Thérapie d'Acceptation et d'engagement (ACT).

Le service participe également aux différentes réunions et réflexions du groupe de travail SANTE organisé par le Ronnen Dësch sur la question de l'accueil et de l'intégration des demandeurs et bénéficiaires de protection internationale. Dans le cadre d'un partenariat avec le service interprétariat de la Croix-Rouge, le service a également été sollicité pour participer à la formation continue des interprètes.



# SERVICE DE RENCONTRE

## Description

Les espaces rencontres constituent des lieux de socialisation qui permettent de se retrouver pour une activité commune, d'échanger autour de sujets divers ou même de partager un café ou un repas confectionné ensemble.

Ce sont des espaces de liberté ouverts à tous et où chacun peut évoluer dans un cadre sécurisé par la présence des membres de l'équipe. Les échanges sociaux sont ainsi encouragés et les participants peuvent progressivement réapprendre à vivre avec les autres et développer leurs habiletés sociales.

Heures d'ouverture : les après-midi de 14h à 18h et le Week-end de 14h à 17h.

## Evènements de 2017



**Février:** ouverture les mardis. A cette occasion, nous avons voulu proposer un nouvel Espace rencontre axé sur les sorties et les loisirs. Ce nouvel espace s'intitule «mardi libre».

**De juin à novembre:** constitution d'une nouvelle équipe et réflexion commune autour de différents concepts. Nous avons pu consacrer un temps à l'analyse et à l'appropriation de ces différents thèmes notamment l'Empowerment, la Réhabilitation, l'Inclusion et la Citoyenneté. (Acronyme « ERIC »).

**Novembre:** nous avons proposé aux participants de répondre à un sondage pour trouver un nom à nos espaces rencontre et les participants ont finalement choisi « Le Rencontre ».

**Décembre:** création d'une nouvelle brochure qui donne les informations sur les deux sites.

## Quelques concepts

### Empowerment

Il est fondamental à notre projet que les personnes se rendant aux espaces rencontres soient considérées comme des citoyens, acteurs de leur parcours de vie et qu'elles puissent gagner en autonomie pour progressivement pouvoir, littéralement, se « prendre en main ».

Ce ne sont plus des patients qui se rendent à un groupe thérapeutique géré par des soignants mais des participants qui décident activement du déroulement de la séance, soutenus en cela par une équipe d'encadrants qui les encourage et veille à leur autonomisation.

Cette volonté s'inscrit dans une logique de réhabilitation psycho-sociale et nous apportons ainsi un soutien, une écoute, un partage d'expériences pour permettre de sortir la personne de son isolement et de reconstruire un lien social et un mieux-être.

### «Mardi libre»

Les participants organisent une sortie, parfois extérieure, ou une activité (visite culturelle, ballade dans le pays, atelier créatif,...).

L'impulsion vient d'eux-mêmes et l'organisation pratique est entièrement prise en charge par certains membres du groupe.

La participation est libre et le programme est disponible chaque mois sous forme d'affiche.



## Quelques chiffres

Personnes inscrites au total	• 529
Nouveaux participants	• 48
Personnes actives	• 180

Permanences sur l'année	• 328
Visites	• 2505
Passages par mois	• 208,33

# COLLABORATEURS

Service d'Information et de Prévention



Service de Jour



Service Logement





Service de Consultation  
et  
Soutien à l'Emploi

Service de Rencontre



Service Administratif



# USAGERS

Ech si frou an dankbar an de Centre de Rencontre goen ze Kënnen, Wëll ech hei Kollegialitéit, Respekt, Opgehuewenheet, Spill, Spaass, Spannung, flott Gespréicher, méi déifgoend Gespréicher fannen. Eng wäertvoll gutt Hëllef op de Wee an d'soziaalt Liewen.

Le service de jour ça m'aide à me structurer et aussi c'est un endroit où je me sens protégé

Je suis suivie à la Ligue depuis 2010 et je remercie tous les thérapeutes pour l'aide et le soutien qu'ils m'ont apportés tout au long de ma thérapie.

Je suis très contente car je me sens tout à fait à l'aise, libre, heureuse d'être avec les autres gens. Je passe des moments agréables surtout autour d'un café ou d'un sirop et parfois un morceau de tarte. Nous avons fait un bon bout de chemin ensemble. Le temps passe si vite surtout quand on papote avec des jeunes ou des personnes plus âgées qui sont là. Ensemble on forme une bonne équipe.

C'est un moment pour soi, un instant unique, un instant de réconfort. Aller de l'avant et rencontrer l'autre.

Je m'y sens bien en général. J'aime échanger sur plusieurs thèmes, musique.... je me sens valorisée et les personnes me donnent de l'énergie positive et ça m'aide à me reconstruire.

Le centre est une belle rencontre, une belle parenthèse. On y trouve de la gentillesse, le sourire, le plaisir d'être ensemble. C'est un endroit convivial, accueillant. C'est aussi un endroit où l'on peut y trouver sa créativité, rencontrer de belles personnes. Apporter des idées, Partager des idées. C'est un endroit chaleureux.





Merci à la Ligue pour l'opportunité qu'elle me donne de venir ici. Être entouré d'une bonne équipe. Rencontrer des gens qui nous comprennent. S'entre-aider et faire des amitiés. Avoir l'opportunité de dessiner et de décrocher des problèmes; ne soit qu'une matinée par semaine.

Je tiens par ce petit message à remercier chaleureusement ma psychologue et l'équipe qui m'ont aidé dans mes moments de fragilité. Une écoute bienveillante, mais pas trop, et du bon sens, garants de résultats positifs pour moi.

Après plusieurs longues thérapies, sans succès, je suis très content et reconnaissant d'avoir reçu l'opportunité au CHL à suivre une thérapie dans la clinique des troubles émotionnels où j'ai reçu l'adresse de la Ligue. Le professionnalisme conscient, la compétence, la sympathie et l'engagement du personnel de la Ligue m'ont enfin aidé à comprendre mes problèmes et mes habitudes, à remplacer des anciennes habitudes par des nouvelles et à accepter des circonstances non changeables pour moi, ainsi qu'à trouver et appliquer mes ressources pour sortir du profond trou noir de ma sévère dépression et à vivre aujourd'hui quotidiennement indépendant et content. Je tiens à remercier chaleureusement toute l'équipe de la Ligue et je leur présente mon profond respect.

Je voudrais remercier ma psychologue pour son aide précieuse. J'ai eu des hauts et des bas, elle m'a aidé à chaque fois à repartir du bon pied. Après toutes ces années, j'ai encore besoin d'elle, mais les rendez-vous sont plus espacés. Merci beaucoup à votre association.

Profamille:

Juillet 2015: une expérience

Juillet 2016: une évidence

Longue vie à ces séances !

Emmer ërem en ganz déiwen  
Merci un iech. An secherlech  
bei frouem erem gesinn. Mat  
mengen allerbeschte Gréiss.

Merci fir di schéi Momenter  
am Molatelier. Hei kann ee  
komplett ofschalten. Merci  
den Therapeuten fir all  
Ennerstëtzung.

An abstract painting featuring a pair of eyes rendered in shades of blue and yellow, set against a background of vibrant, textured brushstrokes in blue, pink, and white. A yellow L-shaped graphic element is positioned in the top-left corner of the page.

## LA LIGUE DE DEMAIN

Depuis plus d'un an, la Ligue se redessine.

Avec l'absorption de la CERMM a.s.b.l. en 2013, l'objectif est de pouvoir améliorer le fonctionnement de l'institution et surtout adapter au mieux l'offre de soins, d'insertion, de formation et de prévention.

Notre priorité a toujours été de placer au coeur de notre travail les intérêts et besoins des usagers et du public. L'esprit de la Ligue est de pouvoir ensemble, grâce à l'expertise de nos équipes et celle de nos usagers, viser l'épanouissement de tout un chacun, ceci malgré les difficultés que peuvent engendrer les maladies psychiques.

A la Ligue, nous cherchons avant tout à avoir une approche holistique qui soit dynamique autour de l'utilisateur. Sur les prochaines pages, nous invitons votre curiosité à avoir un aperçu détaillé de l'évolution des anciens Centre d'Information et de Prévention, Centre de Santé Mentale et Centre Kompas.



Au niveau des nouveaux pôles (Information et Prévention, Insertion, Traitement), l'accent est aussi mis sur la collaboration. Que ce soit en interne ou avec le réseau externe de la Ligue, reconnaître la place de chacun est important.

Nécessaire, cette évolution ne peut que se faire progressivement et dans le respect des besoins de nos usagers.



**D'LIGUE**

LIGUE LUXEMBOURGEOISE D'HYGIENE MENTALE - ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF



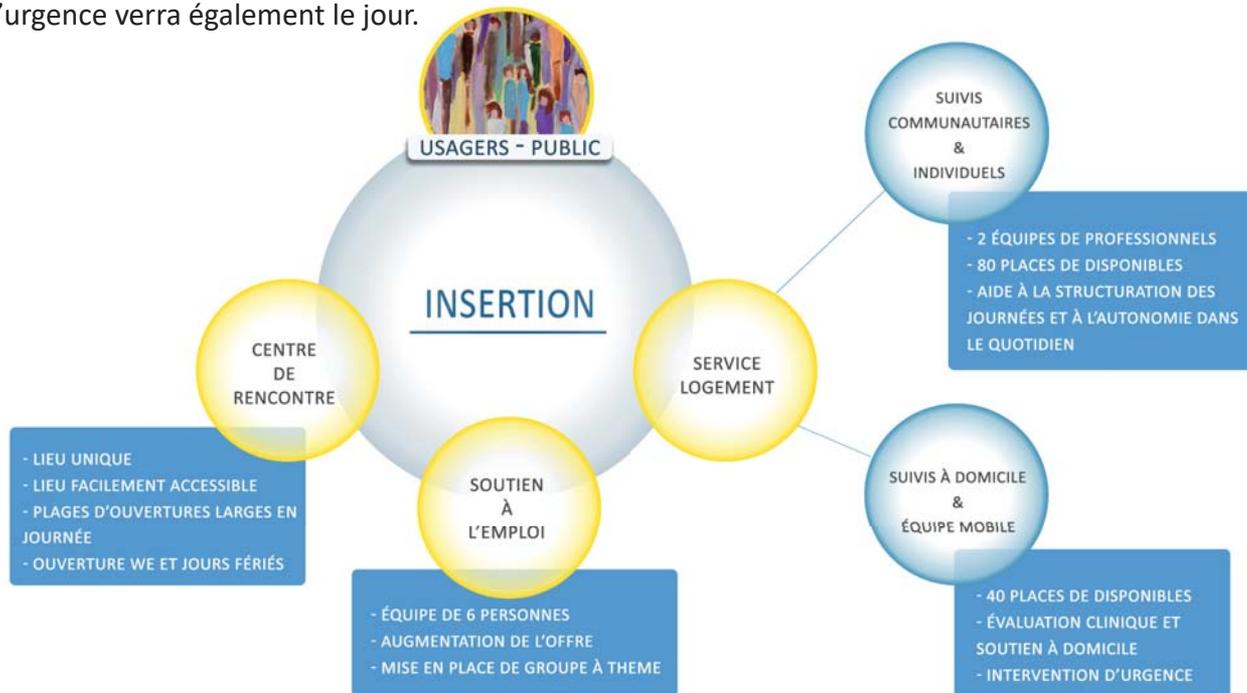
# INSERTION

Les concepts d'empowerment, de rétablissement et d'autodétermination seront au centre du développement des trois services.

Le service d'insertion par le loisir devrait se faire dans un lieu unique, convivial et facile d'accès. Il continuera à fournir aux personnes vivant avec des difficultés psychiques des possibilités de rencontres, d'échanges, de découvertes et d'apprentissages au travers d'un accompagnement professionnel et d'un déroulement de journée avec une structuration minimale.

L'équipe du service insertion par le travail se constituera en service à part entière et devrait continuer à s'agrandir. Elle se situera à l'interface du réseau de soins, des entreprises de travail protégé, des entreprises du marché ordinaire et continuera à renforcer ses liens avec ces réseaux. Cette offre est aujourd'hui indispensable pour accompagner les bénéficiaires dans leur inclusion dans la société.

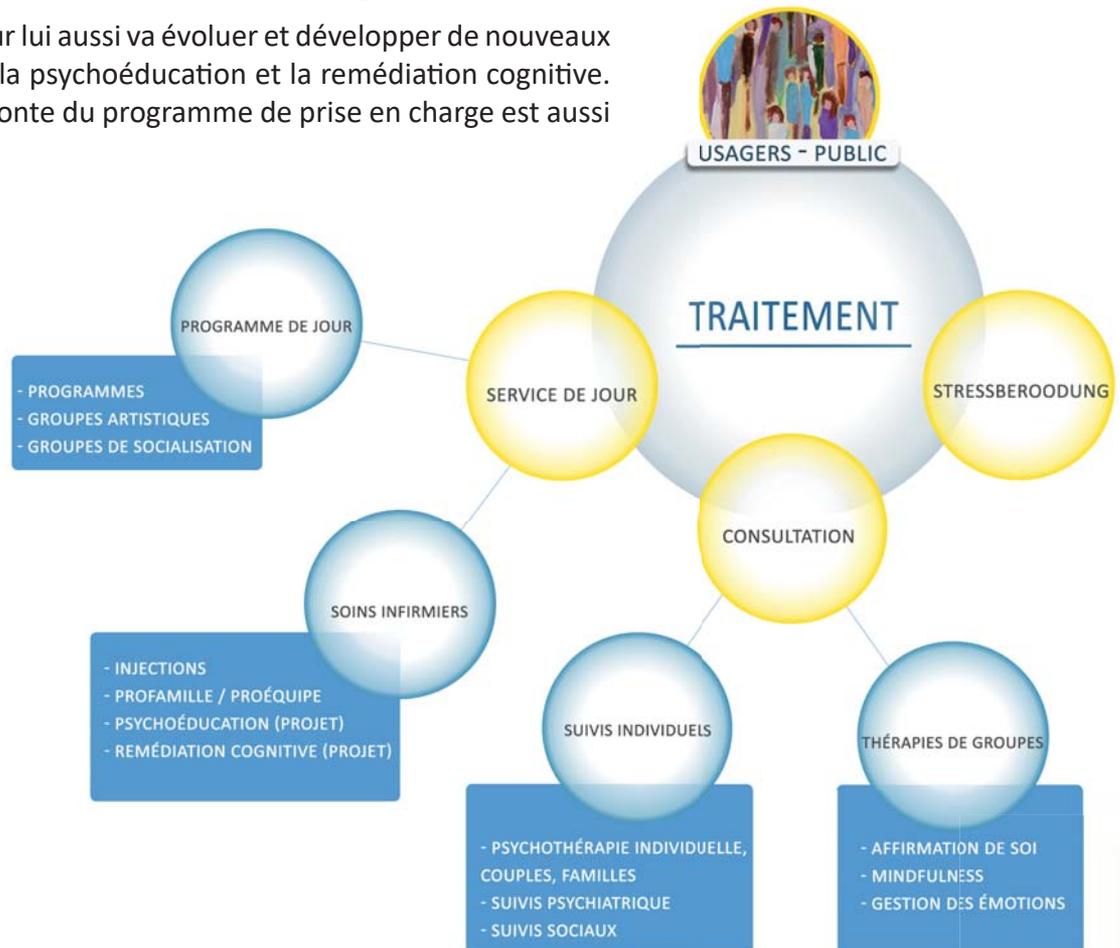
Le service d'insertion par le logement offrira 120 places de suivis, tant par le biais de logements mis à disposition que par des prises en charge au domicile des personnes. Une équipe mobile, pour des prises en charge d'urgence verra également le jour.



# TRAITEMENT

Ces prochaines années, le pôle traitement va continuer de se réorganiser. A côté du rattachement de la Stressberodung, le pôle va continuer de développer l'offre du service de consultation, ceci d'une part dans la pluralité des approches et suivis mais aussi dans l'offre de thérapie de groupe.

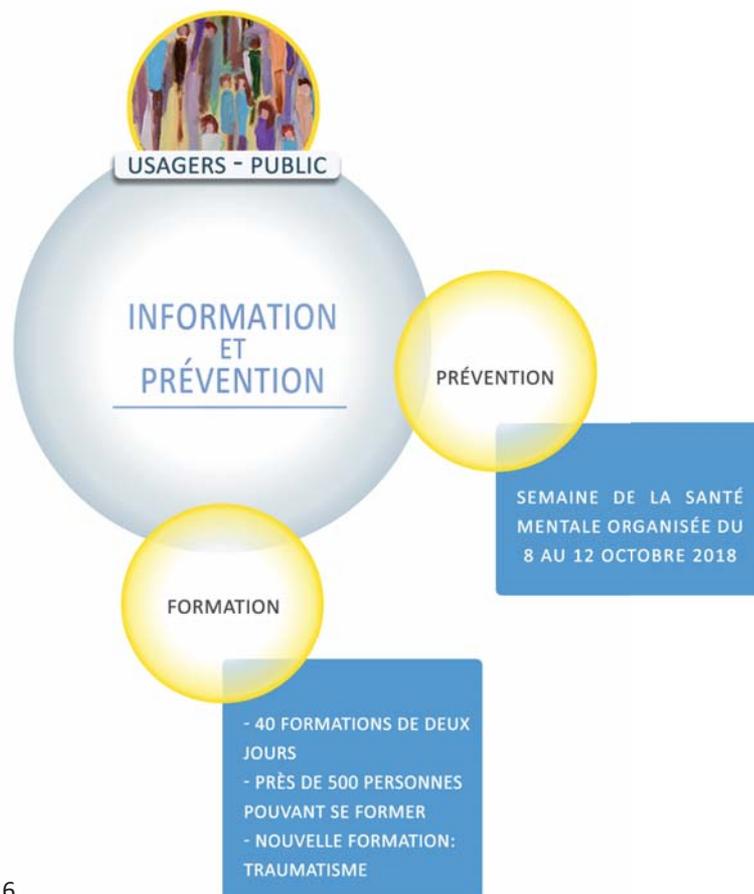
Le service de jour lui aussi va évoluer et développer de nouveaux projets comme la psychoéducation et la remédiation cognitive. De plus, une refonte du programme de prise en charge est aussi en cours.





# INFORMATION ET PRÉVENTION

Le service poursuivra en 2018 avec la mise en oeuvre du Plan National de Prévention du Suicide et ses actions à réaliser jusqu'en 2020. Un accent plus particulier sera mis sur les actions relatives à la vigilance partagée dans les entreprises, à la réalisation d'une étude par autopsies psychologiques, à la promotion de la cohésion sociale dans les communes, à la mise en oeuvre d'un système de continuité de la prise en charge après une tentative de suicide et à la formation des professionnels des médias.



- Après son lancement en novembre 2017, la campagne nationale de prévention de la dépression sera poursuivie durant toute l'année 2018. Des actions de sensibilisation à tous les types de dépression verront le jour.
- Une nouvelle campagne de sensibilisation sur les troubles anxieux sera élaborée en 2018 pour un lancement dès le début de l'année 2019. Elle comportera un site internet, des dépliants, des affiches, une roadshow, des ateliers et des conférences de sensibilisation.
- La communication envers le grand public sera améliorée avec le recrutement en 2018 d'une personne chargée de la communication.

## Spenden Opruff

- 1 Persoun vu 4 ass am Laf vu sengem Liewe vu psychesch Schwierigkeete betraff.
- Virurteeler iwwert psychesch Krankheete brénge mat sech dass 2/3 vun de betraffe Leit net no Hëllef sichen.
- Psychesch Krankheete sinn den éischte Grond fir beruflech Invaliditéit an ee vun den éischte Grënn fir d'Feelen op der Aarbecht. Si erhéijen och de Risiko fir an d'Precaritéit ze falen.
- Dowéinst schaffe mir bei der Ligue scho säit 60 Joer am Déngscht vun der psychescher Gesondheet.
- Eis héich qualifizéiert Equipë ginn sech Méi fir Ënnerstëtzung a schwierige Situatioun unzebidden.
- Et ass noutwendeg d'Ressourcë vun de Betraffenen ze mobiliséieren an eis ganz Gesellschaft op dës Problematik opmierksam ze maachen.
- Dowéinst brauche mir är Hëllef. Villmools Merci.

## Appel aux dons

- 1 personne sur 4 est concernée par un trouble mental à un moment ou un autre de sa vie.
- Les préjugés sur la maladie mentale incitent près de 2/3 des personnes atteintes à ne pas chercher d'aide.
- Les troubles mentaux sont la première cause d'invalidité professionnelle, une des premières causes d'absentéisme au travail et augmentent fortement les risques de précarité.
- C'est pour cela qu'à la Ligue nous œuvrons en faveur de la Santé Mentale.
- Nos équipes hautement qualifiées s'efforcent de proposer du soutien dans les situations difficiles.
- Il est primordial de mobiliser les ressources des personnes touchées par la maladie mentale et de sensibiliser la société à cette problématique.
- Pour cela nous avons besoins de votre aide. Merci.

### Illustrations:

Oeuvres réalisées par les usagers lors des ateliers artistiques

### Impression:

TriPrint - Service Imprimerie des ateliers du Tricentenaire

**Vous pouvez soutenir la Ligue par un don**  
**CCP LU58 1111 0292 0508 0000**



## CONTACT

Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale a.s.b.l.

11, rue du Fort Bourbon  
L-1249 Luxembourg

(+352) 49 30 29

administration@llhm.lu  
www.llhm.lu



**D'LIGUE**  
LIGUE LUXEMBOURGEOISE D'HYGIÈNE MENTALE - ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF