Unter der Schirmherrschaft des Präsidenten
der Abgeordnetenkammer Mars Di Bartolomeo

KONGRESS

A|NORMAL

La Santé Mentale – tous concernés
Psychische Gesundheit – geht uns alle an

14 & 15/10/2016 | Maison du Savoir, Esch/Belval

Workshops, Diskussion, Übungen, Vorträge, Erlebnisberichte und Überraschendes zum Thema psychische Gesundheit

Psychotherapie im Alter, Achtsamkeit, Kunst und Therapie, Sport, Ernährung, Angehörigenarbeit, Psychopharmaka, Armut, Arbeit und Depression, Angst, Interkulturalität, Partizipation,...

D'LIGUE
LIGUE LUXEMBOURGEOISE D'HYGIÈNE MENTALE - ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Kongressprogramm

Freitag, 14. Oktober 2016

08:00 **Empfang**

Auditoire

09:00 **Einleitung**

L F Lydia Mutsch *(Ministerin: Ministerium für Gesundheit)*, Vera Spautz *(Bürgermeisterin: Stadt Esch)*, Patrick Gondoin *(Präsident: D'Ligue)*

D F **Was ist eigentlich normal?**
Matthias Ohler *(Philosoph / Systemischer Berater / Carl-Auer-Verlag)*

F D **Normal, A|Normal, ist es normal, sich diese Frage zu stellen**
Gilbert Pregno *(Vorsitzenderder Commission consultative des droits de l'Homme / Psychologe : Fondation Kannerschlass)*

Meine Normalität
Musik und Poesie zum Thema

11:30 **Mittagspause**

Auditoire

12:30 **Symposium A**

Psychische Gesundheit geht uns alle an - Prävention im Arbeitsumfeld

F D **Leiden am Arbeitsplatz: von Stress bis zur Depression** - Marc Willard *(Psychiater: Straßburg)*

F D **Arbeit Initiator der Gesundheit** - Aurélie Duveau *(Psychologin: STM)*
Debatte : Céline Briolotti *(Psychologin : VdL)*, Bernd Dorst *(Dipl.-Kfm, Coach)*, Marc Willard, Aurélie Duveau

15:00 **Pause**

Räume - 3. Geschoss

15:30 **Workshops**

F **Psychose aus Familiensicht - Konzept: Profamille** - *Yann Hodé (Psychiater / Medizinischer Leiter : PDBBJ, Schweiz)*

18:00

D **Metaphern im Alltag** - Matthias Ohler

F **Ernährung im Dienste der psychischen Gesundheit** - Ines Kint *(Allgemeinmedizinerin + Nutritherapeutin)* und Cristina Soares *(Expertin aus Erfahrung)*

D **Psychopharmaka reduzieren** - Jann Schlimme *(Allgemeinmediziner / Psychotherapeut, Berlin)* und Renate Seroka *(Expertin aus Erfahrung)*

F **Armut und psychische Gesundheit**
Michel Roland *(Ärzte der Welt, Belgien)*

Auditoire

16:00 **Symposium B** - (in Zusammenarbeit mit RBS)

D F **Psychische Gesundheit geht uns alle an - Psychotherapie im Alter**
Referent: Martin Hautzinger *(Psychologe: Universität Tübingen)*
Debatte: Mady Lietz *(Direktorin: Muselheem)*, Dieter Ferring *(Psychologe: Uni Luxembourg)*, Patrick Kolb *(Psychologe: D'Ligue)*, Jean-Claude Leners *(Allgemeinmediziner)*, Martin Hautzinger

18:00 **Abendessen**

20:00 **Theater**

F D « L'homme d'onze heures moins le quart » - L'Appétit des Indigestes

Kongressprogramm

Samstag, 15. Oktober 2016

08:00 Empfang

Auditoire

09:00 Bisher alles A|Normal – Zusammenfassung des Kongresses

D F Angst! Voll normal oder was?!
Wolfang Stinshoff *(Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Köln)*

D F Gedichte «Oranges Pressées»
Andrea Scagnetti *(Experte aus Erfahrung)*

D F A|Normal im Zusammenspiel verschiedener Kulturen
Tahar Abbal *(Psychologe: Université de Paris)* und Thames Borges *(Psychologin: D'Ligue)*

11:30 Lunch

Räume - 3. Geschoss

13:00 – 16:30 Workshops

D Von hilfreichen zu weniger hilfreichen Ängsten und zurück- Wolfgang Stinshoff *(Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Köln)*, Liette Welter *(Expertin aus Erfahrung: LASH)*

F Zwischen Singularität und Normalität: Sind Sie normal? - Laurence Fond-Harmant *(Dr in der Forschung der psychischen Gesundheit: LIH)*, Prof. Didier Desor *(Prof. em. Neurowissenschaften und Verhalten: Université de Lorraine)* und Marie-Claude Barroche *(Vorsitzende : Espoir 54, Nancy)*

D Ex-In: Experten aus Erfahrung - Andreas Jung, Tom Klein *(Ex-In Deutschland)* und Ralph Peterhänsel

F Destigmatisation - Yann Hodé *(Psychiater / Medizinischer Leiter: PDBBJ, Schweiz)*

D Psychopharmaka reduzieren - Jann Schlimme *(Allgemeinmediziner / Psychotherapeut, Berlin)* und Renate Seroka *(Expertin aus Erfahrung: DGSP)*

Auditoire

13:00 Symposium C

Psychische Gesundheit geht uns alle an – Interkulturelle Aspekte

D F Vom Zusammenhang von Sprache, Kultur und psychologischer Intervention
Hossaïn Bendahman *(Doktor in Psychopathologie / Psychoanalytiker: Université de Strasbourg)* und Aliou Ba Mamadou *(Experte aus Erfahrung)*

D F Eindrücke aus der Arbeit mit Asylbewerbern in Luxemburg - Jill Terres *(Psychologin: Croix Rouge)*

D F Ethnosystemischer Ansatz in der Psychoterapie - Tahar Abbal und Thames Borges

16:30 Schluss

Endlich Anormal! - Zusammenfassung des Kongresses mit Improvisationstheater

Flur - 1. Geschoss

Kurze Ateliers zum Reinschnuppern

Identisches Programm für Freitag von 12:30 bis 18:00 und Samstag von 13:00 bis 16:30

D L Film : Plan B. aus der psychischen Krise zum persönlichen Gewinn
Diskussion mit Véronique Calvisi *(Psychiaterin: D'Ligue)* und Ginette Kaiser *(Expertin aus Erfahrung)*

F Achtsamkeit - Stéphanie Lambert und Elisabeth Seimetz *(Psychologinnen: D'Ligue)*

L F Normal oder Anormal? Urteilen Sie nicht über meine Kunst! - Christine Herinckx *(Künstlerin und Erzieherin: D'Ligue)*

D L F Sich wiederfinden, sich wieder entdecken
Magalie Bravais und Carmen Herman *(Psychiatrische Krankenschwestern: D'Ligue)*

D L F Café der Begegnungen

D L F Fit for Fun- Fitness für graue Zellen - Sabrina Holbach *(Ergotherapeutin: D'Ligue)*

L F Psychose aus Familiensicht - Konzept: Profamille - Valérie Achen *(Erzieherin)*, Emilien Morabito *(Psychiater)*, Michelle Steichen *(Psychiatrische Krankenschwester; alle: D'Ligue)*

Stände unserer partner

Chem, Chnp, Chk, Liewen Dobaussen, Réseau Psy, Chdn, Haus 89, Familljenzenter, Jugend-an Drogenhëllef, Femmes en Détresse, SOS Détresse, Ligue HMC, Patientevertriedung, Croix Rouge, Caritas , ATP, Medecins du Monde, usw...

Weitere Informationen und Anmeldung:

info@prevention.lu | Tel.: +352 45 55 33 | http://congres-anormal.eventbrite.fr

Eintrittspreise	Voller Preis	Reduzierter Preis *
1 Tag	50,00 €	10,00 €
2 Tage	80,00 €	20,00 €
2 Tage + Diner / Theater	120,00 €	30,00 €
Diner / Theater	40,00 €	10,00 €

*Kulturpass, Studenten und Asylbewerber

Zusätzlich zum Programm bieten wir:

- Eine Ausstellung mit Informationen über psychische Gesundheit
- Individuelle Beratung
- Aktuelle Bücher zum Thema
- Austauschmöglichkeiten
- **Kindergarten während des Kongresses**